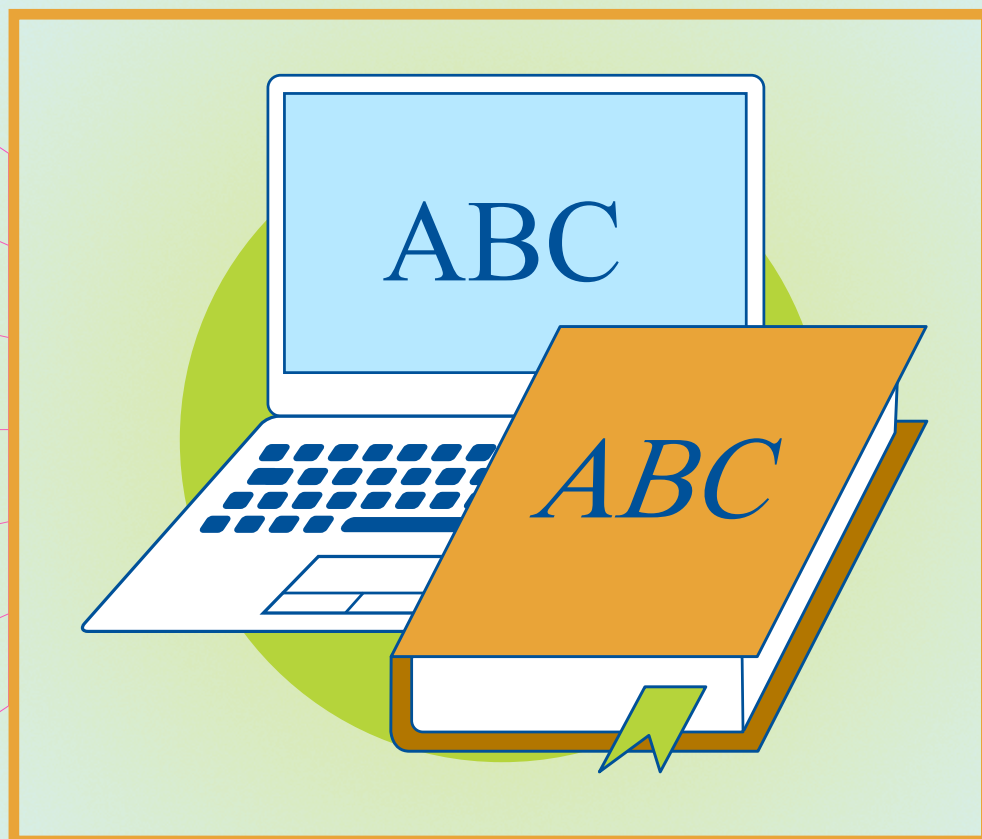


Diccionario Digital

PARA PERSONAS NO TAN DIGITALES

Noviembre 2025



Agradecemos a

*Gracias al financiamiento, acompañamiento y apoyo de **Fondo Semillas**. Agradecemos a las adolescencias que nos han permitido escucharles y acompañarles desde el 2021.*

A las mamás, papás, personas cuidadoras, a las y los profesionales de la psicología, trabajo social, docentes que nos han permitido compartir información con sus grupos.

A todas las personas que nos han escrito, recomendado, invitado a sus escuelas y compartido el material que hemos generado a partir de esta investigación, gracias por confiar en nuestro trabajo.

De manera cálida, a las personas que han pasado por violencia digital y nos han escrito para brindarles información y acompañamiento.

Gracias.

Redacción

Victoria Padilla

Kai

Angie Contreras

Diseño

Tania Vanessa

Esta obra está disponible bajo licencia Creative Commons

Atribución-NoComercial- CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0):

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed>

¿Te interesa algún taller? Escríbenos a ... ¡seguro tenemos una opción para ti!

cultivandogeneroac@gmail.com

Índice

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

L

M

N

O

P

R

S

T

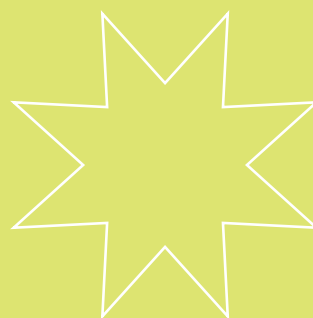
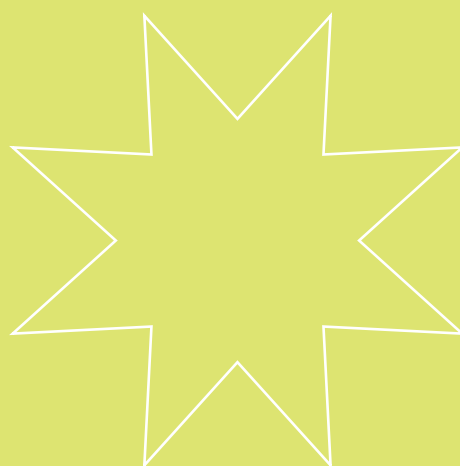
U

V

W

Y

Emojis



Introducción

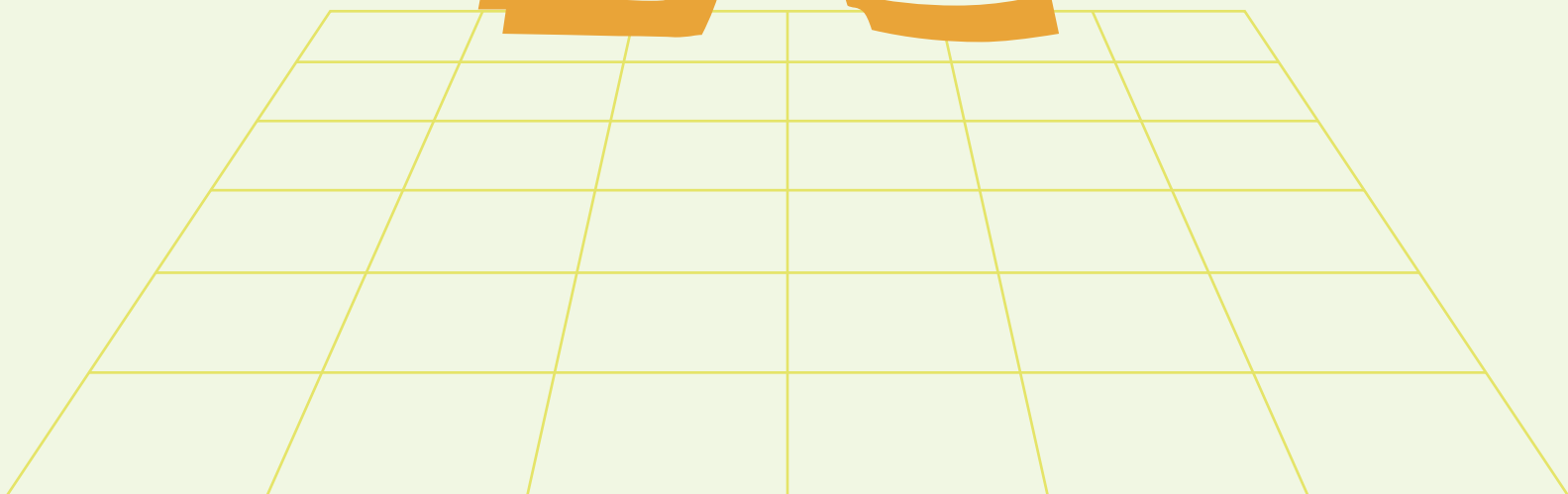
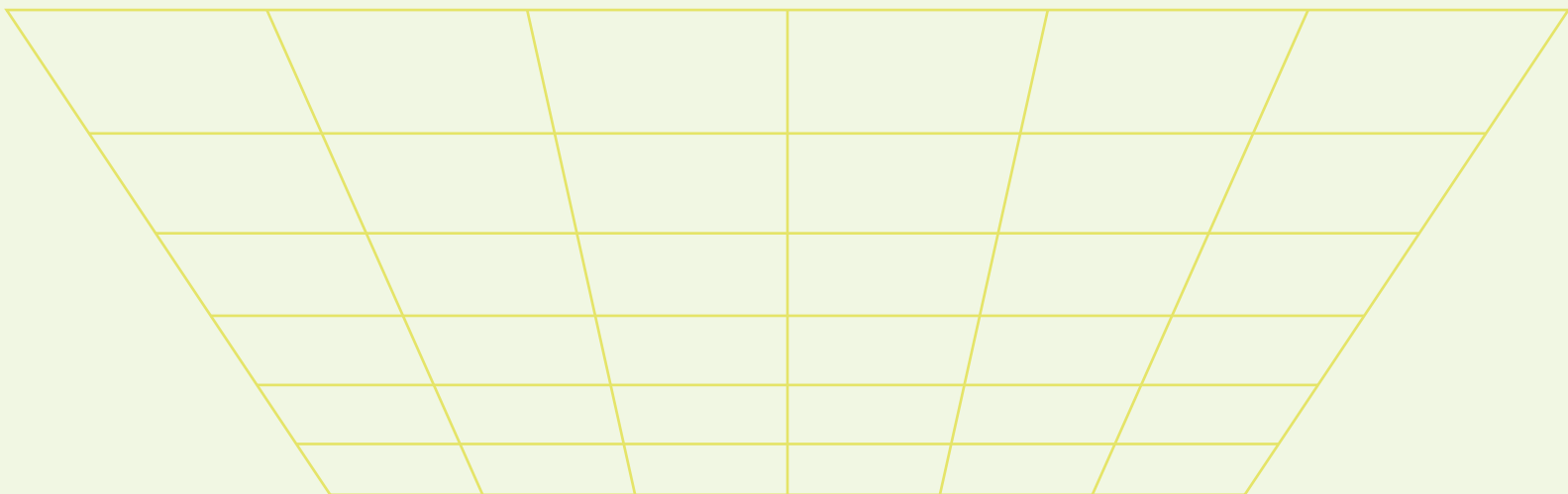
A veces parece que las infancias y adolescencias nos hablan en otro idioma, la virtualidad nos ha traído palabras, expresiones, emojis, memes y hasta anécdotas muy virtuales que nos pueden hacer sentir fuera de lugar o que no entendemos nada de lo que nos dicen.

Internet, las redes sociales, plataformas se han vuelto parte de nuestras vidas y parte importante de la forma en la que nos relacionamos, por tal motivo, es importante que identifiquemos qué significan las palabras, emojis, expresiones que ahora se usan y que son parte de nuestro proceso de alfabetización digital.

Llegamos a la tercera edición del Diccionario digital para personas no tan digitales (grito de emoción), desde el 2021 hemos publicado, revisado, editado y actualizado este diccionario, para esta edición la cosa fue distinta, porque las adultas que estamos escribiendo esta introducción nos quedamos con cara de what y no entendíamos las palabras que nos decía la chaviza, por lo que hicimos caso de nuestras recomendaciones, nos informamos, leímos, vimos muchos videos y como seguimos con la duda -y después de correr en círculos- le preguntamos a las integrantes más jóvenes de Cultivando Género, gracias por tenernos paciencia y explicarnos todas las palabras nuevas que van a encontrar en el Diccionario.

En esta tercera edición además de sacudirnos lo boomer y lo milenial, aceptamos que no lo sabemos todo y que preguntar es parte de acompañar para mantener la vibe.

Si no quieres dar cringe, comparte con todas tus BFF este diccionario y no dudes en sumar las palabras o expresiones que vayas descubriendo y compártelas con nosotras para seguir recorriendo juntas este viaje.



Acoso digital/Ciberacoso:

Se refiere al uso de teléfonos celulares, redes sociales, plataformas, videojuegos para enviar mensajes de texto, audios, contenido gráfico violento, que vulnere la dignidad de la o las personas por su identidad, orientación, expresión sexual, edad, pueden ser también comentarios racistas, clasistas de forma recurrente.

Más información 

Acoso sexual online:

Cualquier forma de conducta verbal o no verbal, sin consentimiento y de naturaleza sexual, con el propósito de violar la dignidad de una persona, en particular creando un ambiente discriminatorio, intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo.

Definición extraída de 

Aesthetic:

Significa 'estético', hace referencia a diversos estilos de vestir, hablar, accesorizar de diferentes maneras el día a día, teniendo así un estilo definido.

También, por el singular sonido que se emite al decirlo optan por pronunciarlo de manera "corta" diciendo, esteril o aesteril.

Alucin:

Persona que desea o finge tener un estilo de vida de clase alta, con lujos y excesos pero su posición económica no se lo permite. Presume lo que no tiene en redes sociales.

App/Aplicación:

Programa que se instala en un teléfono celular creado para cumplir con una serie de tareas, existen app de citas, para editar fotos, recetas, calendario, entre otras.

Revisa las políticas de privacidad de cada aplicación, todas son distintas.

Antes de instalar identifica los permisos que debes dar.

Pregúntate ¿necesito esa app?

Aplicación de Mensajería:

Son aplicaciones que se instalan para la comunicación entre las personas.

Revisa las políticas de privacidad de cada aplicación, todas son distintas. Antes de instalar identifica los permisos que debes dar.

Pregúntate ¿necesito esa app?

Ejemplos: **WhatsApp, Telegram, Signal.**

Aplicación de mensajería segura:

Son las aplicaciones que han reforzado su seguridad para garantizar que el contenido que envías estará seguro.

Antes de instalar revisa la seguridad de la aplicación.

Te invitamos a consultar: **Prote.LA**

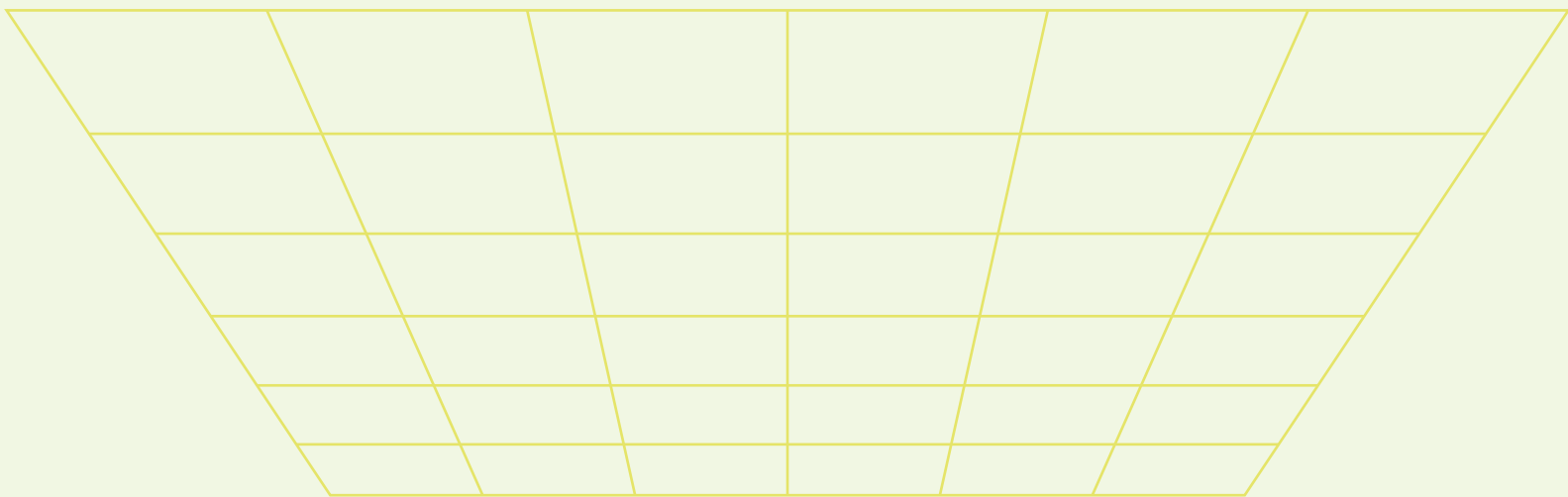
protege.la/ 

Arder/Arderse:

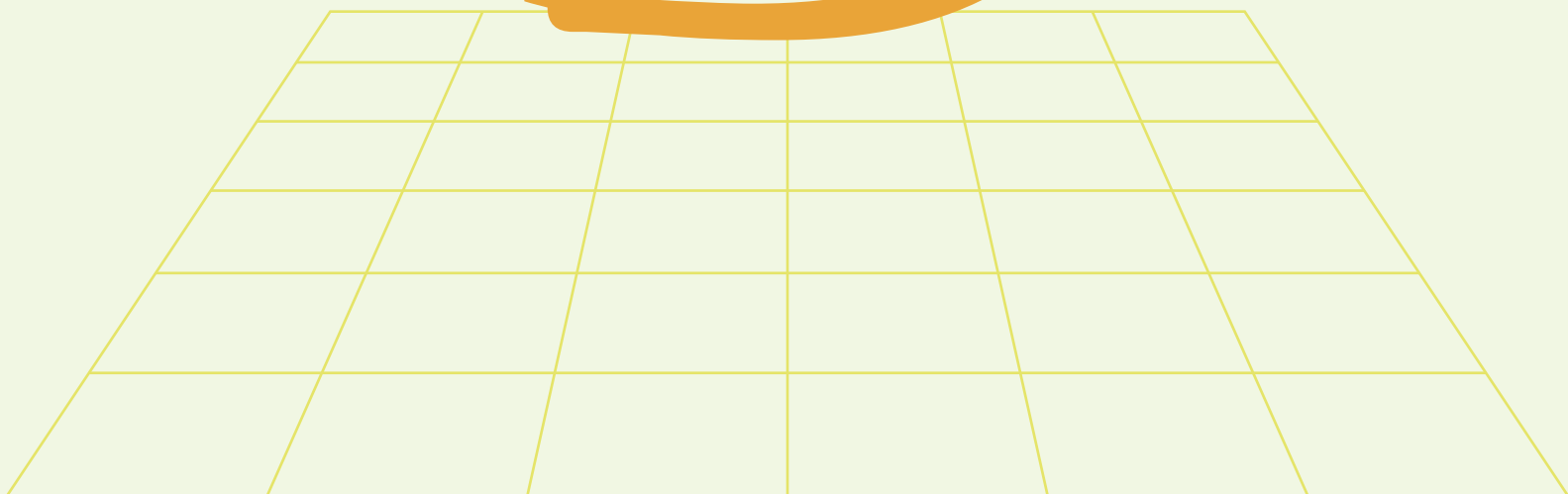
Persona que está demasiado enojada, enojado, enojade.

AKA (also know as):

Para las personas adultas es similar a usar "alias". Suele usarse irónicamente.



B



Baby boomers o Boomers:

Se utiliza para referirse a las personas que nacieron entre 1949-1968.

BAE "before anyone else" (antes que nadie):

Se dice de alguien a quien le tienes cariño.

Se puede utilizar en frases como "eres mi BAE" o "¿tu BAE ha respondido?".

Bait:

Que algo es broma y no va en serio. Equivalente a "de chill"

Banear:

Es un término que se emplea en el vocabulario informático y significa impedir a un usuario acceder a una web, foro o chat que se desarrolla en Internet. Este concepto procede de la palabra "**Ban**" que en inglés significa prohibir.

El sinónimo de banear es bloquear.

También se utiliza para decir que se le ha negado o prohibido el acceso a un usuario con la finalidad de limitar sus acciones.

Ejemplo: Banearon a ese creador de contenido por mentiroso.

Basado:

Se utiliza cuando alguien expresa su opinión sin importarle las consecuencias. Se utiliza para aplaudir respuestas polémicas a temas problemáticos en redes sociales.

Beef:

Un enfrentamiento o conflicto entre personas, a menudo expuesto en redes sociales o el ámbito público.

Ejemplo: El beef entre esos dos cantantes ha sido tendencia toda la semana.

Bet:

Expresión de acuerdo o afirmación. Similar a decir "ok"

Ejemplo: ¿Vamos al cine hoy? -bet-

Bot/Bots:

Cuenta que funciona de manera automatizada para generar interacciones y posicionar un mensaje.

Breadcrumbing:

En español "Migajas de pan", es una práctica en la que una persona da señales intermitentes de interés romántico o sexual a otra, sin intención de establecer una relación seria o comprometerse.

Bromance:

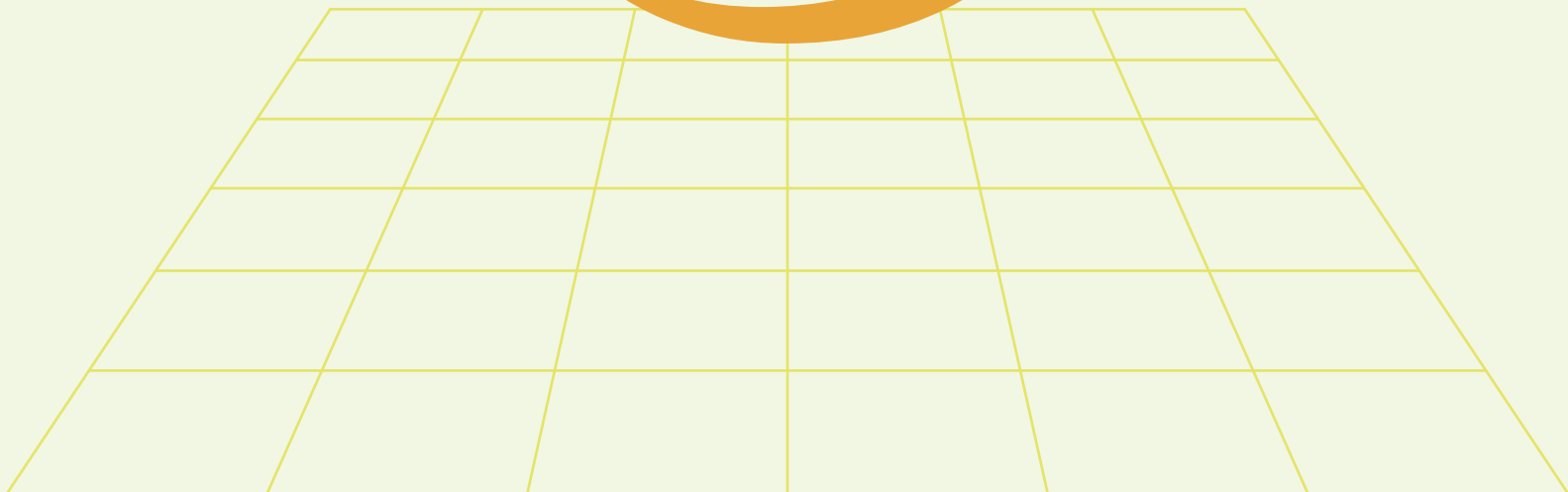
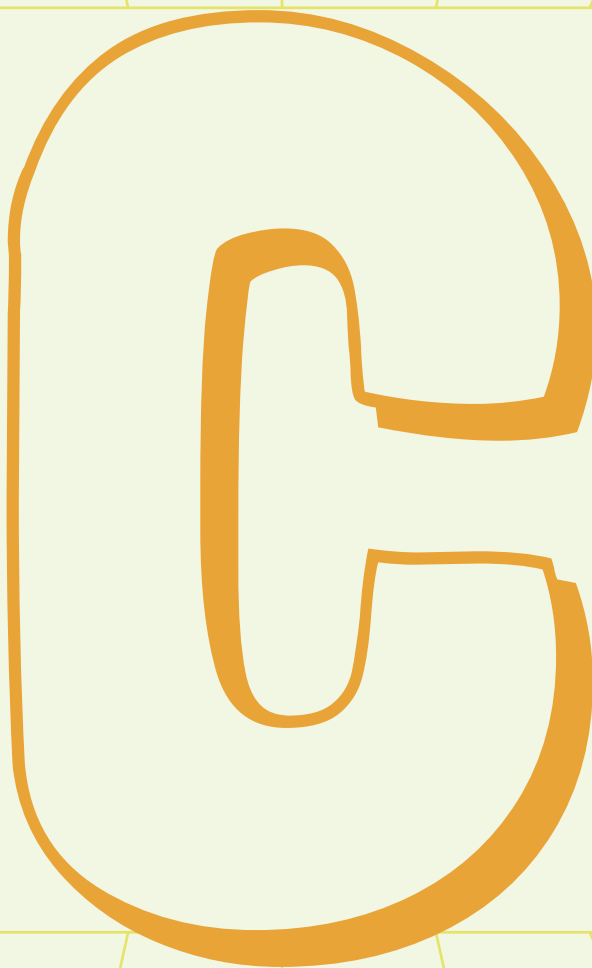
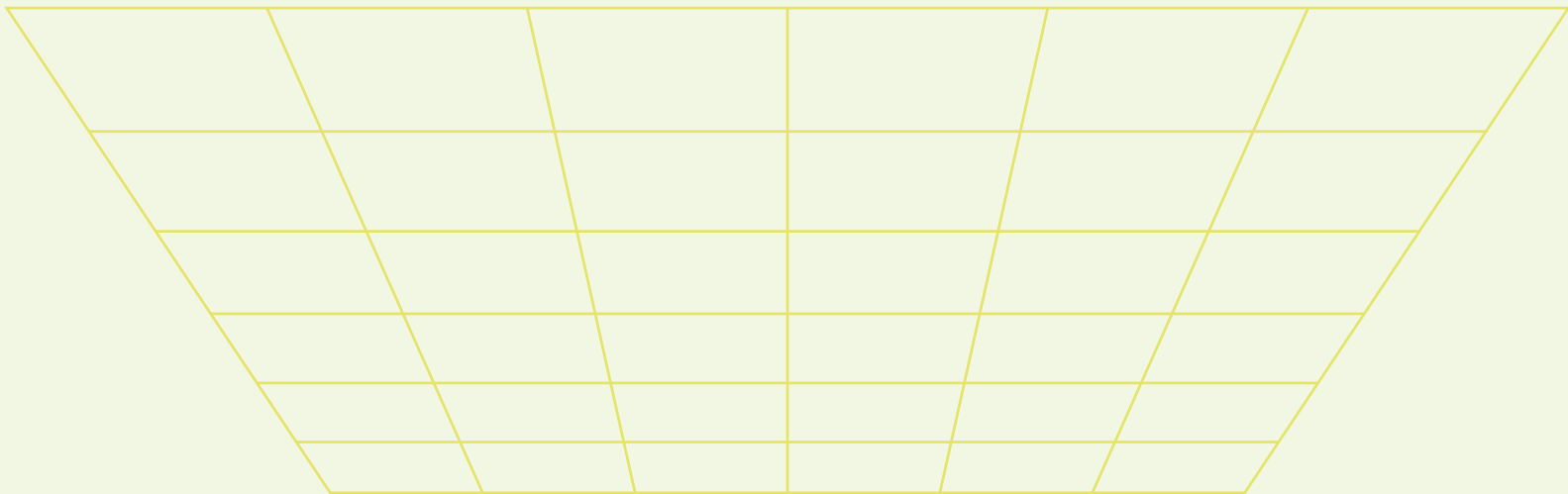
Término para describir una amistad cercana y afectiva entre dos hombres, sin connotaciones románticas.

Surge de las palabras "brother" (hermano) y "romance".

Este tipo de relaciones son especialmente notorias en culturas más abiertas a expresar afecto entre amigos.

BTW:

La mayoría de las veces aparece por escrito; oralmente suele decirse simplemente "by the way", que significa "Por cierto".



Cancelar:

Ser “cancelado” significa perder influencia o relevancia social, generalmente en redes sociales, como consecuencia de un escándalo o comportamiento violento.

Por ejemplo, una figura pública puede ser cancelada por comentarios ofensivos o conductas poco éticas.

Catfish:

Un perfil que finge ser otra persona para engañar o cometer un delito como fraude, extorsión. Se crean perfiles falsos en redes sociales.

Cap/No Cap:

Mentira / Verdad.

Challenge:

Se refiere a retos o desafíos virales, a menudo creados para divertir o concientizar sobre algún tema.

Por ejemplo, los famosos “Ice Bucket Challenge” o “10-Year Challenge”.

Ciberpatrullaje:

Técnica de investigación que se utiliza para detectar delincuentes y organizaciones que cometen fraudes y delitos en Internet, redes sociales, la Deep & Dark Web.

Cifrado extremo a extremo:

Garantiza que la información se convierta en un mensaje secreto por parte del emisor hasta el receptor.

Código QR:

Código que escaneas con tu teléfono celular y te abre una página o descarga un archivo.

El Código QR sirve para leer información que está contenida bajo esa clave.

Su uso incrementó con las medidas de sana distancia por la pandemia de COVID 19 y en muchos establecimientos se quedó de manera indefinida su uso.

“Los códigos QR son en realidad capaces de almacenar muchos datos. Pero no importa cuántos datos contengan, al leerlos los códigos QR deben permitir al usuario acceder a la información al instante, de ahí que se denominen códigos de respuesta rápida” Información de

Kaspersky 

Chad/sigma:

Hombre “alfa”, hombre con mucho atractivo.

Cookies:

Información enviada por un sitio web y almacenada en el navegador del usuario, de manera que el sitio web puede consultar la actividad previa del navegador.

Ejemplo: Cuando abres algún sitio web te aparece un aviso para que autorices el rastreo de cookies.

Definición extraída de

Wikipedia.org 

Coquette:

Evoca una imagen encantadora y seductora, utilizada para describir comportamientos juguetones y encantadores, especialmente de mujeres.

Ejemplo: “Su estilo coquette destaca en todas sus publicaciones”.

Cyberbullying:

Se da entre niñas, niños y adolescentes, cuando se realizan comentarios, se humilla, acosa, ofende haciendo uso de redes sociales o cualquier plataforma digital.

El cyberbullying es el uso de los medios telemáticos (Internet, telefonía móvil y videojuegos online principalmente) para ejercer el acoso psicológico entre iguales. No se trata aquí el acoso o abuso de índole estrictamente sexual ni los casos en los que personas adultas intervienen.

[Ciberbullying.com](https://www.ciberbullying.com) 

Craker:

(También se puede pronunciar como cráquer) la palabra craker significa “romper o quebrar”. Hace referencia a una persona que vulnera un sistema de seguridad informativo con fines ilícitos.

Más información:

[Wikipedia.org](https://es.wikipedia.org/wiki/Cracker_(informática)) 

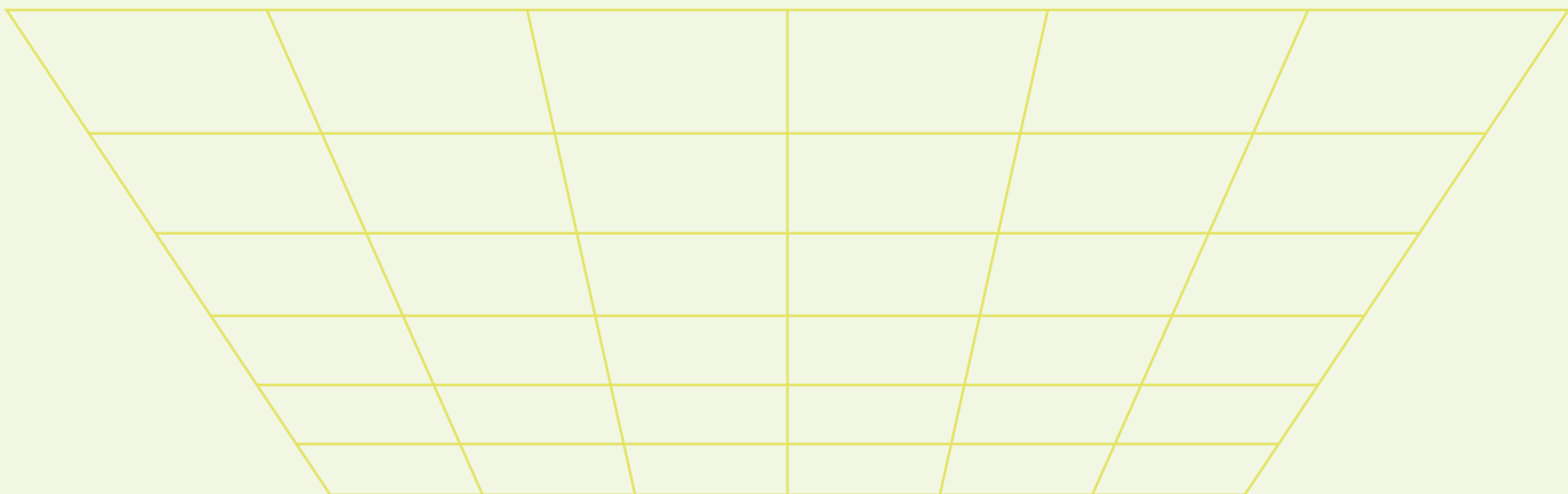
Gringe:

Pena ajena o avergonzarte sobre algo externo.

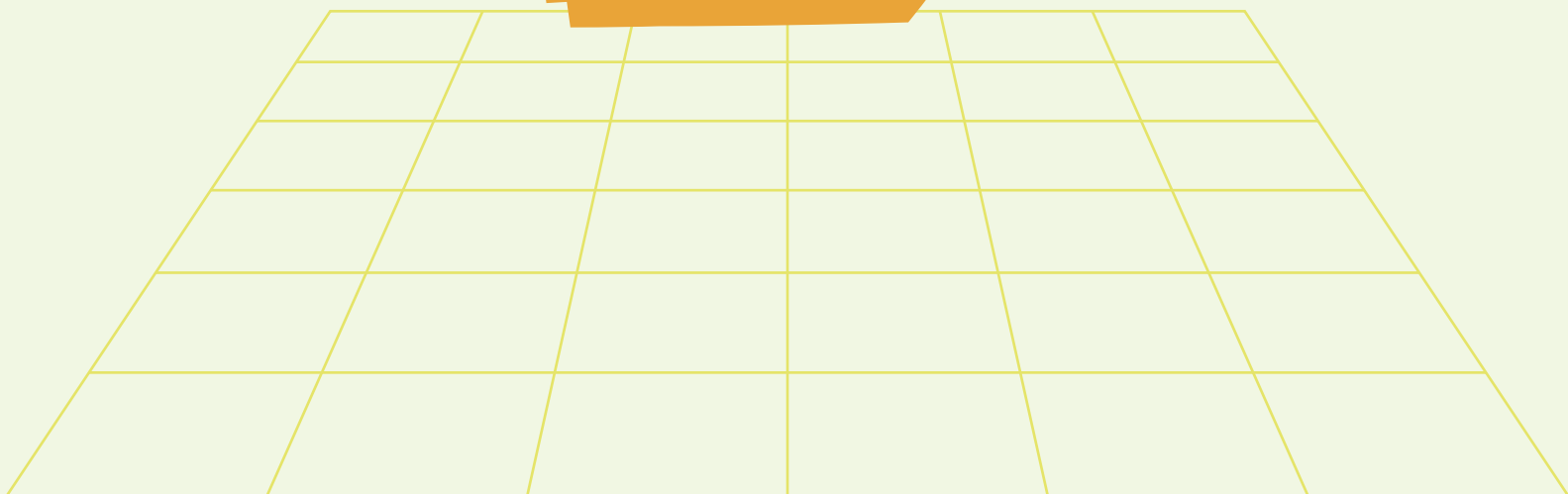
Ejemplo: “Ese TikTok es demasiado cringe, no puedo verlo.”

Crush:

Hace referencia a un enamoramiento o atracción intensa hacia alguien, ya sea pasajero o duradero.



D



De chill:

Expresión utilizada generalmente con este emoji 🙌, se utiliza cuando se quiere hacer referencia a una broma, muchas veces pesadas, o algún comentario que no debe ser tomado en serio.

Delulu:

Vienen de la palabra en inglés “Delusional” que significa delirante, se usa cuando una persona quiere hacer ver a la otra que está delirando acerca de una situación.

Ejemplo: “Soy delulu si creo que él va a responder mis DMs.”

Difusión no consensuada de imágenes íntimas en Internet (NCII, siglas en inglés):

Cuando una persona envía, comparte, difunde la foto, audio, vídeo o cualquier contenido gráfico íntimo sin consentimiento de la persona que aparece en el contenido y busca causarle un daño.

Ejemplo: Esta práctica suele ser nombrada como “quemar” donde una ex pareja publica en redes sociales una foto donde su ex novia aparece desnuda para exponerla socialmente y dañar su reputación.

DIY (se pronuncia letra a letra):

Es decir “do it yourself” (“hazlo tú mismo”).

DM / PM:

Se pronuncian letra a letra, y equivalen a “Direct Message me” o “Private Message me” (“envíame un mensaje directo” o “contéstame por privado”), y suelen usarse en las redes sociales para pedirle a alguien que te envíe un mensaje solo a ti, de forma que no sea público.

Doxing:

Buscar información de otra persona en redes sociales, plataformas, buscadores, para después extorsionarle o amenazarle con la información que se ha encontrado y de no ceder será publicada, enviada a otra persona.

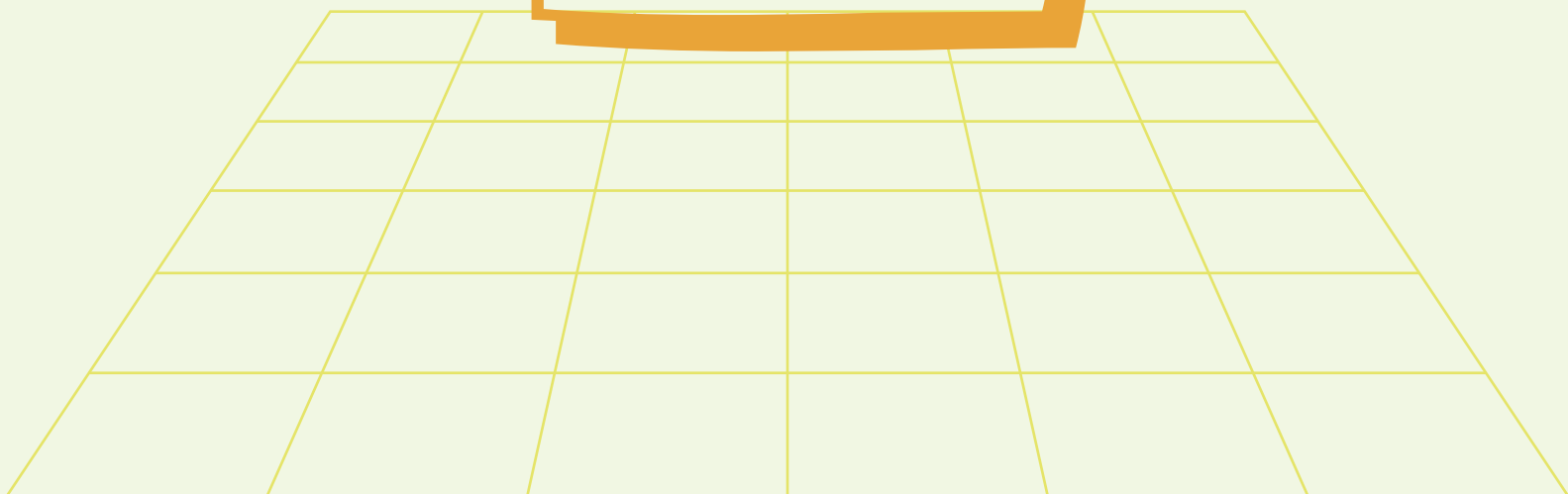
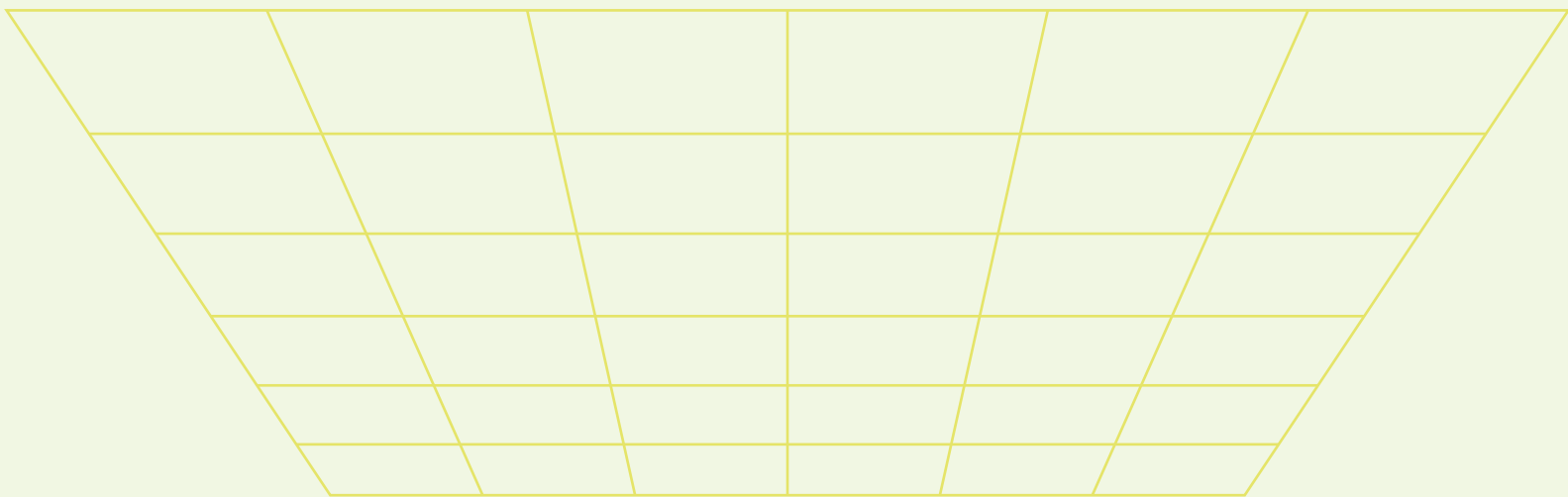
Se refiere a la publicación sin consentimiento de información privada (información personal identificable sobre una persona) con intención maliciosa.

Definición extraída de:

Guia Practica Establecimientos Educativos AcosoOnline 

Doxear:

Es el acto de hacer pública información privada o confidencial, una táctica utilizada en internet por personas agresoras que desean intimidar, vulnerar, poner en riesgo a una persona al hacer pública por ejemplo información de contacto.



Enganche:

el enganche en redes sociales implica el convencimiento, atraer a una persona a partir de mentiras, manipulación, hacerse pasar por otra persona para atraer a la víctima y ganarse su confianza, es una situación de alto riesgo pues de esto puede darse diferentes violencias como la trata de personas, la explotación sexual.

Más información:

Enganche en redes sociales y plataformas 

Extorsión:

Exigir un pago a cambio de no publicar, difundir o enviar datos, contenido gráfico. La extorsión consiste en la promesa de eliminar el contenido una vez que se recibe el dinero.

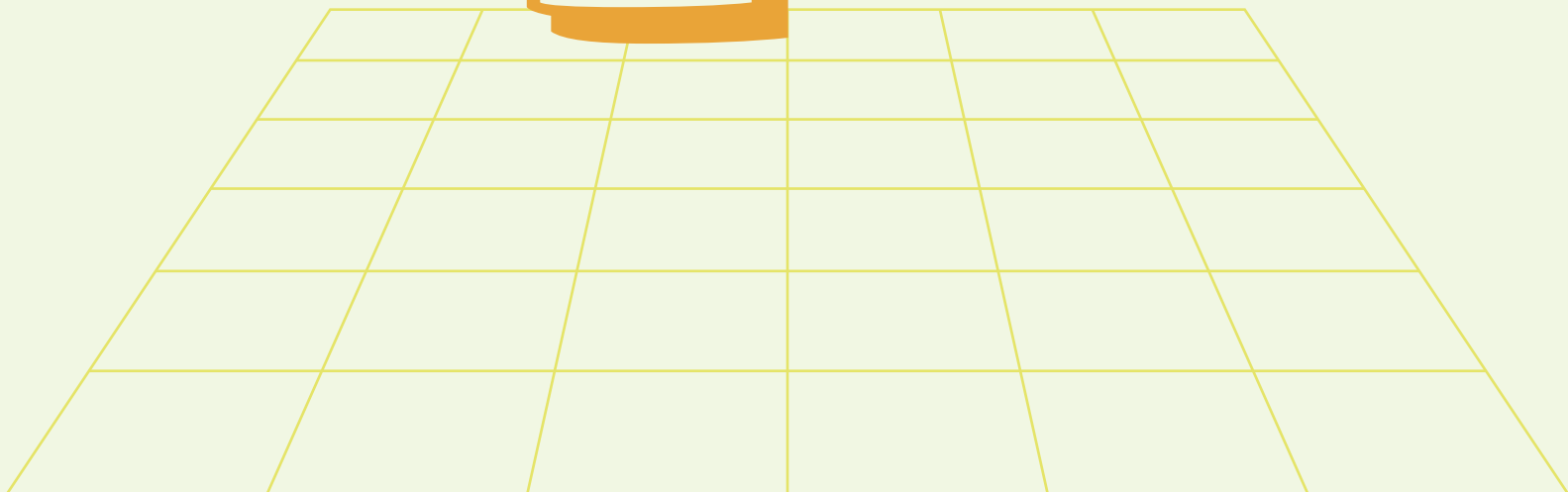
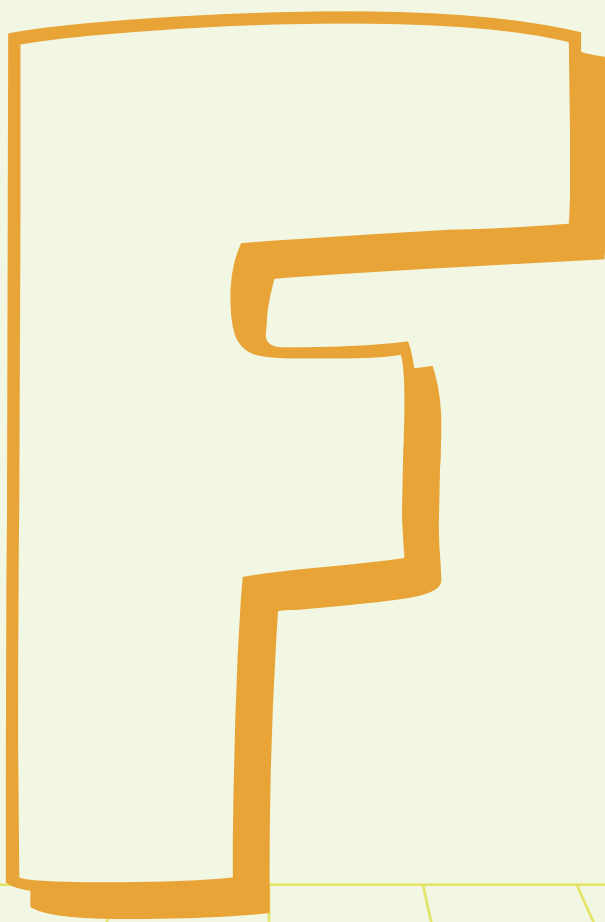
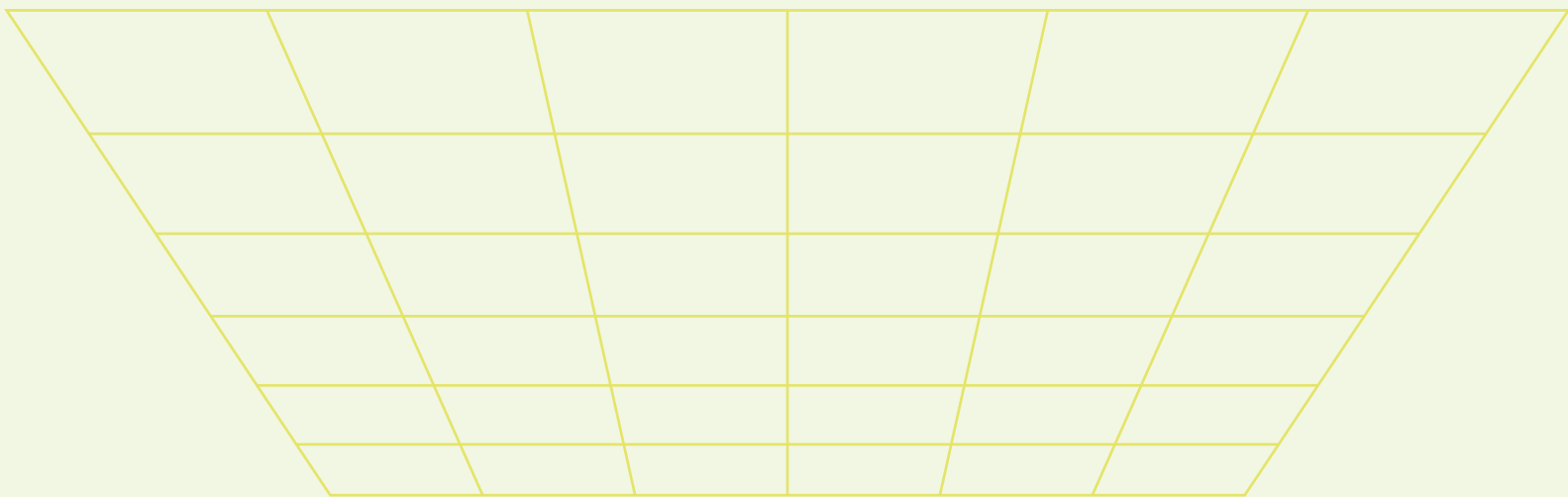
En casos de extorsión con contenido íntimo la petición es de enviar más contenido sexual.

Extorsión de material de abuso sexual:

También llamado “sextorsión”, es un tipo de extorsión donde se pide a cambio de no hacer público contenido de tipo sexual un pago, el contenido sexual puede ser real, manipulado o puede no existir.

Estar en su prime:

Describe a alguien que está en su mejor momento físico, emocional o profesional.
Por ejemplo: “Ese actor está en su prime, nunca ha actuado mejor”.



Facepalm:

(Persona con la mano en la frente), un gesto que expresa frustración, molestia o exasperación al llevarse la mano al rostro.

En redes sociales y plataformas, es una forma de reacción a comentarios o acciones absurdas. Suele usarse el emoji.

Por ejemplo, "Al leer ese comentario absurdo, no pude evitar el facepalm".

Fail:

Se usa para destacar un error o fracaso, especialmente cuando es tan evidente que resulta cómico o trágico. "

Por ejemplo: "El video de esa caída fue un total fail".

Factos:

viene de la palabra "FACTS" en inglés, significa "hecho", da a entender que algo es un hecho y real.

Filtro:

Efectos que tienen las redes sociales para modificar la apariencia. Los filtros pueden ser muy variados, desde un filtro para poner brillo en las mejillas, cambiar el cabello de color y muchos más.

Follow me:

Sígueme, frase utilizada para decirle a las personas que le siguen o son sus "amistades" en redes sociales.

Foid:

Término despectivo utilizado por la comunidad Incel para referirse a las mujeres.

FOMO (Fear Of Missing Out):

Miedo a perderse algo, miedo a no participar en cierta actividad o diálogo.

FOBO (Fear Of Better Option):

Creer que siempre habrá una mejor opción.

Fake news:

Noticia falsa, engañosa o que no se puede comprobar su veracidad.

Recomendación, si recibes alguna noticia y el contenido te causa una gran impresión, te parece muy exagerado o dudas de su veracidad, antes de compartirlo consulta en otras fuentes la veracidad de la noticia.

En México te recomendamos seguir a

Verificado 

Feedback:

Respuesta, retroalimentación que recibimos de otra persona.

Funa:

Efectuar un acto público de agravio y denuncia (una funa), contra una persona que ha cometido una mala acción o un crimen.

“una manifestación de denuncia y repudio público contra una persona o grupo”

Definición de

Wikipedia.org 

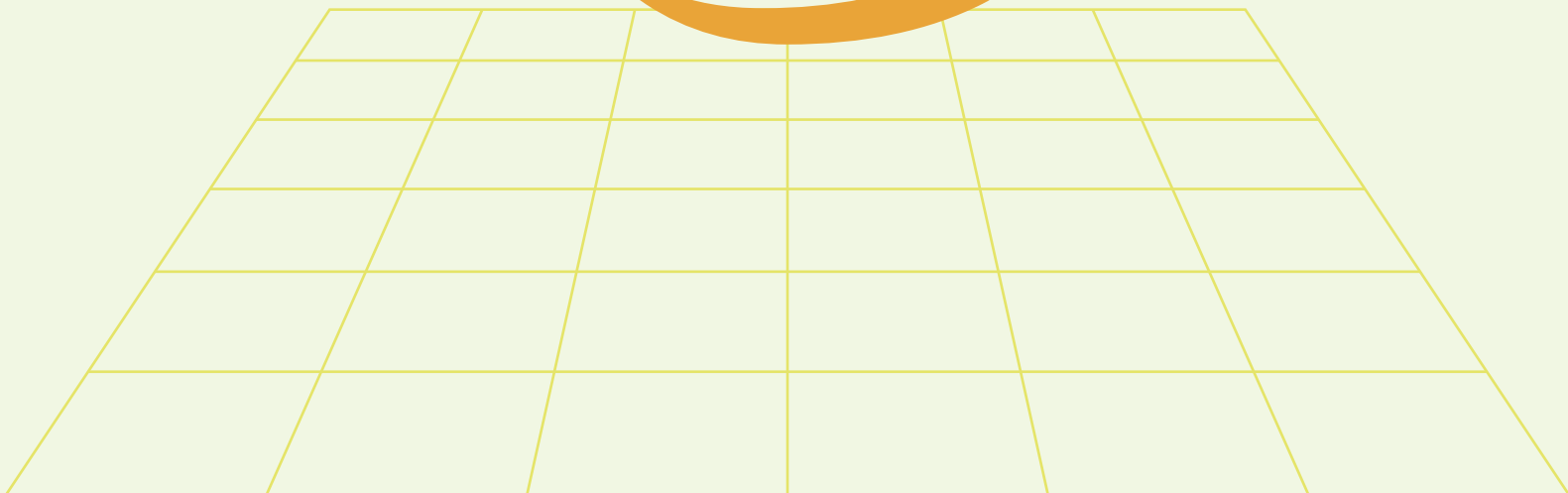
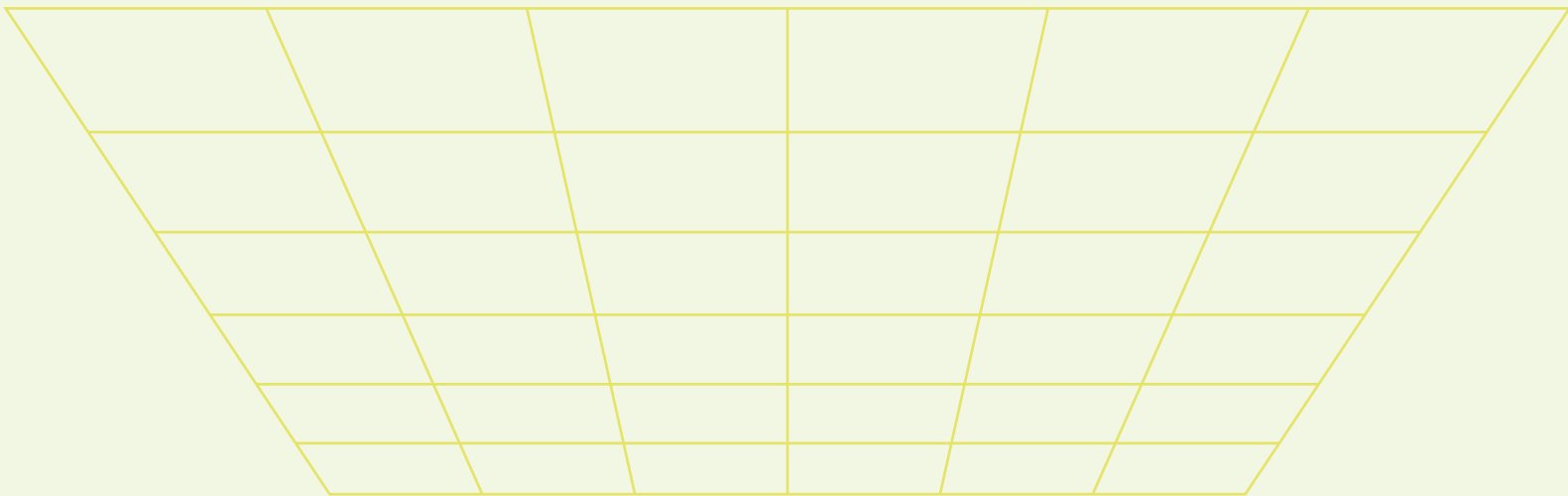
Se conjuga como verbo “funar”, la persona que recibe la funa se le suele decir “funado”, “funada”.

FYP (For You Page):

Página de recomendación en TikTok.

Frontear:

Actuar con valentía o determinación para enfrentar desafíos o situaciones complicadas.
Por ejemplo: "Ella siempre frontea con seguridad ante cualquier problema".



Glow up:

Se usa para describir que una persona a cambiado de apariencia positivamente.
Ejemplo: "Tu glow up desde secundaria es impresionante."

Glow down:

Contrario de glow up.

Generación Z:

Centennials son las personas nacidas entre los años de 1994 y 2010, se caracterizan por ser los que expandieron el mundo digital.

Grooming:

Una persona adulta -mayor de edad- que se hace pasar por alguien menor, busca ponerse en contacto con una persona menor de edad para ganarse su confianza, a partir de intereses en común, engaños y hacerle creer que tiene la misma edad o similar para después solicitarle contenido de abuso sexual o solicita verle en algún espacio presencial.

Más información 

Groomer:

Persona adulta que se hace pasar por una niña, niño o adolescencia para engañarle y engancharle. Busca solicitar contenido sexual o encontrarse en un lugar presencial, esta acción es una vulneración a la vida, integridad y seguridad de la niña, niño o persona adolescente.

GIFs (Graphics Interchange Format):

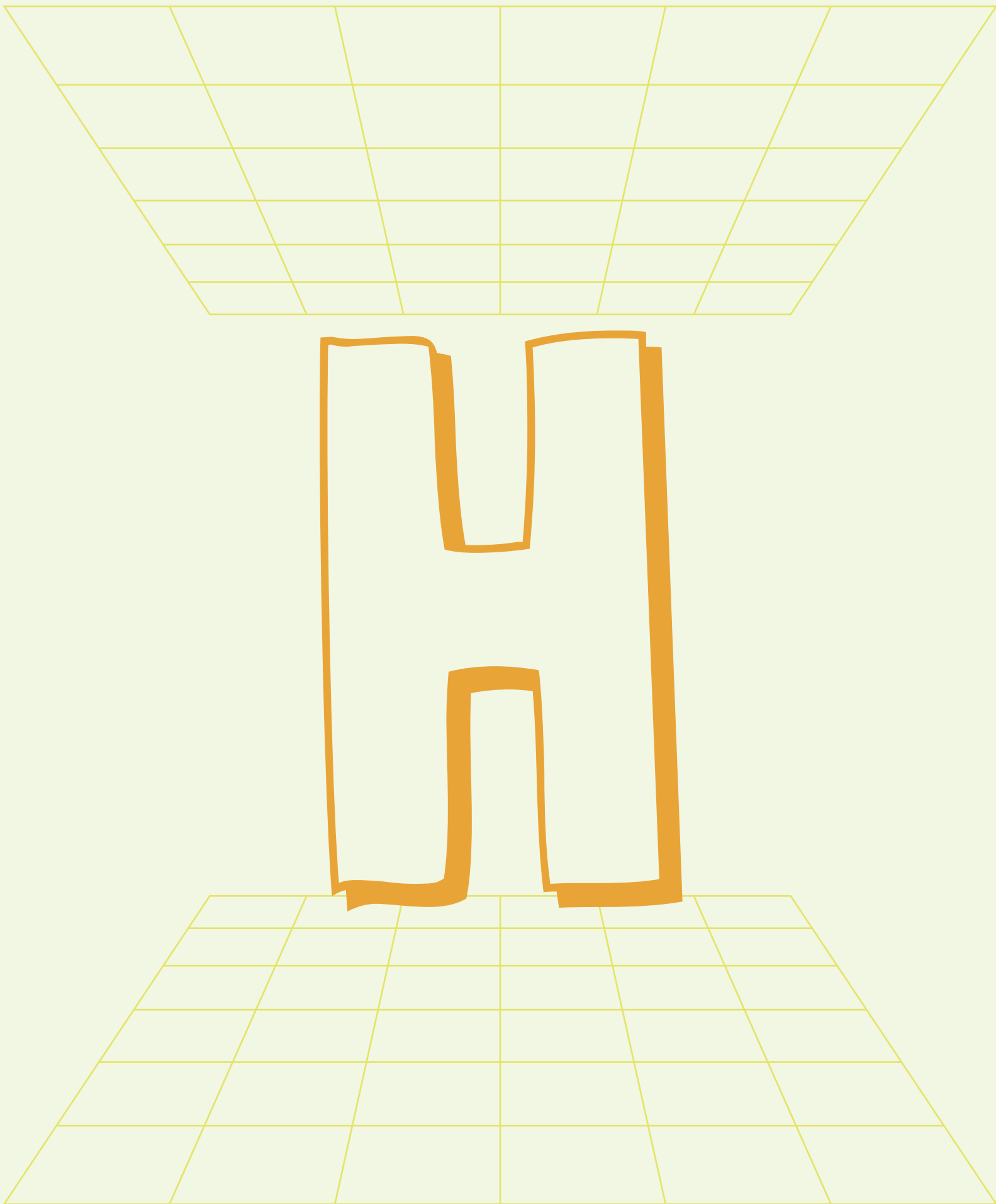
Los GIFs consisten en una serie de fotogramas que se suceden entre sí, creando una animación sin sonido que se repite en forma de bucle entre 5 y 10 segundos
Definición extraída de

Rockcontent 

Animaciones que sé que se envían desde plataformas de mensajería.

Ghosting:

Se refiere a la práctica de terminar una relación, sea amistosa o amorosa, sin previo aviso y desapareciendo repentinamente de la vida de la persona, sin explicaciones ni comunicación, como su nombre en español lo indica, convirtiéndose en un fantasma.



Hashtag:

Palabra que lleva antes el símbolo # (almohadilla o numeral) conocido como “gato”, por ejemplo: #Diccionario.

Es una etiqueta o forma de referenciar contenido, al buscar la palabra con el hashtag aparecerá todo el contenido publicado que use ese hashtag.

Hater:

Puede ser una persona o un perfil falso que ataca con comentarios violentos, replica contenido violento a otra persona. Su objetivo es causar daño a partir de acciones coordinadas.

Hackear:

Las personas suelen usar la palabra “hackeo” para referirse a una vulneración en la seguridad de sus cuentas y que han accedido -entrado- sin autorización.

Acceso a computadoras, redes o sistemas informáticos, o a sus datos, aprovechándose de alguna vulnerabilidad de las mismas. En algunos casos, el hackeo puede ayudar a la seguridad digital de un dispositivo o sistema informático, cuando la información obtenida sirve para prevenir futuros accesos. En otros, es un delito por afectar la privacidad de las personas o integridad (sabotaje) de un sistema informático.

Definición extraída de

[Guia Practica Establecimientos Educativos_AcosoOnline](#) 

La palabra hacker como sinónimo de cracker, la diferencia es el un cracker lo hace con fines ilícitos.

Hacker también tiene otras definiciones y usos, si bien se ha empleado normalmente para señalar una vulneración a la seguridad de un equipo o sistema informático también hace referencia a una persona experta en el manejo de computadoras.

Te sugerimos leer la definición de

[Wikipedia.org](#) 

Mujeres hacker, saber-hacer y código abierto: tejiendo el sueño hackfeminista

[Scielo.org.mx](#) 

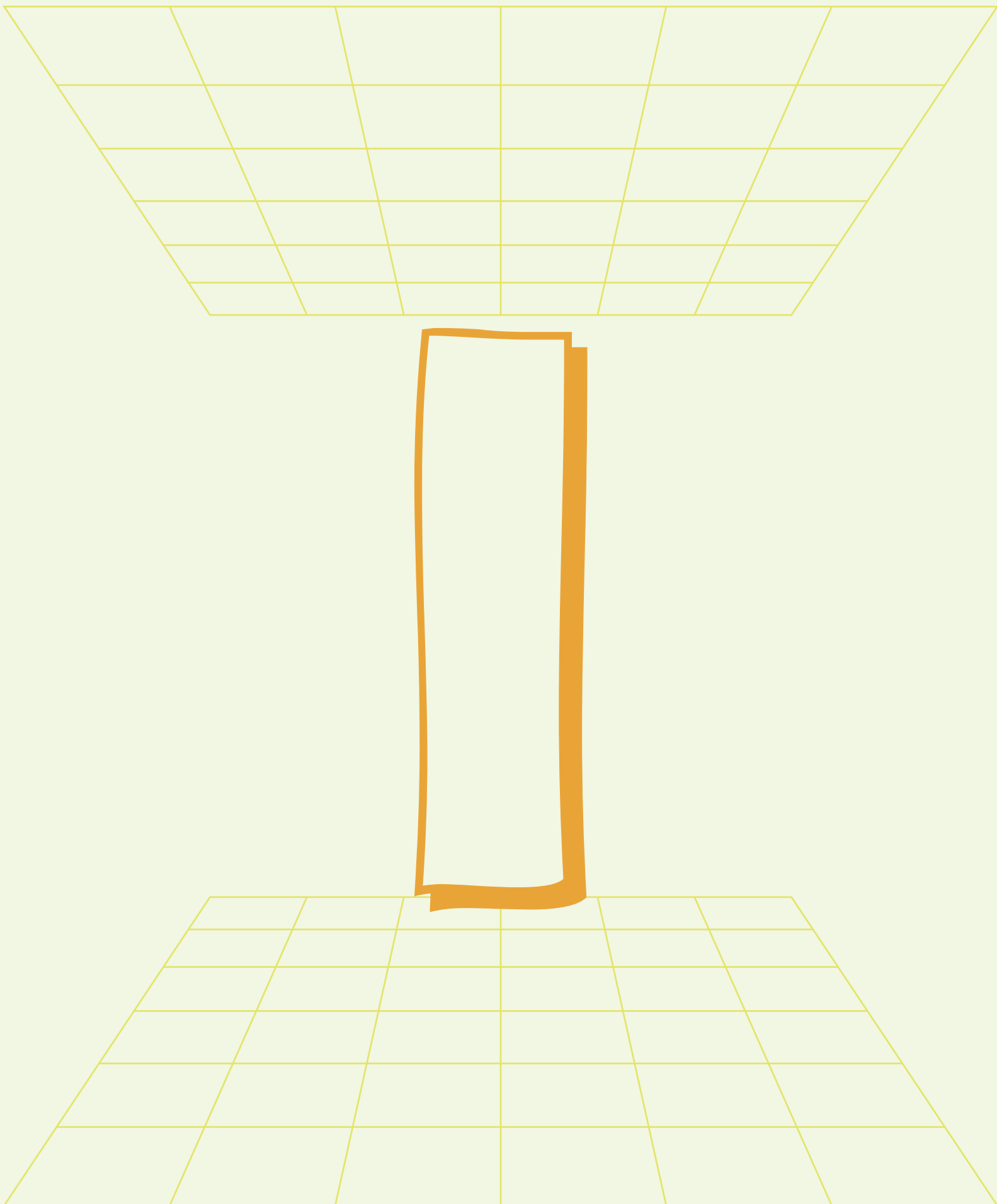
Hackfeminismo, una mirada desde México

[Cieg.unam.mx](#) 

Hype:

Describe la emoción extrema o expectativa por algo, como el lanzamiento de una película, juego o producto.

Por ejemplo: “El hype por el próximo videojuego está por las nubes”.

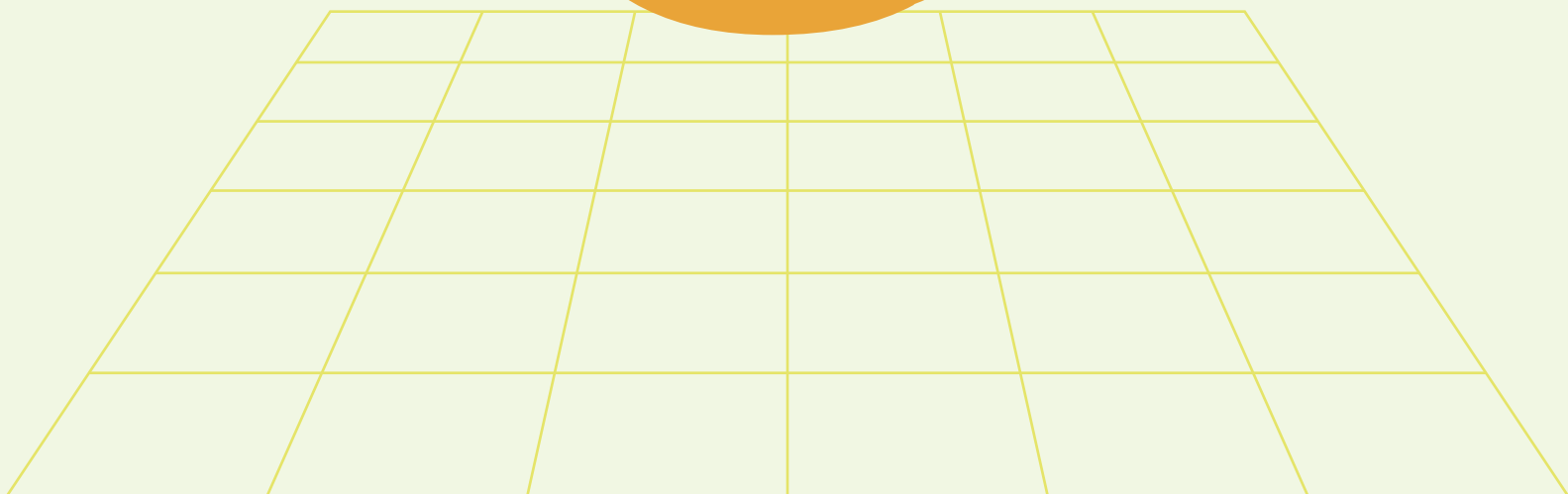
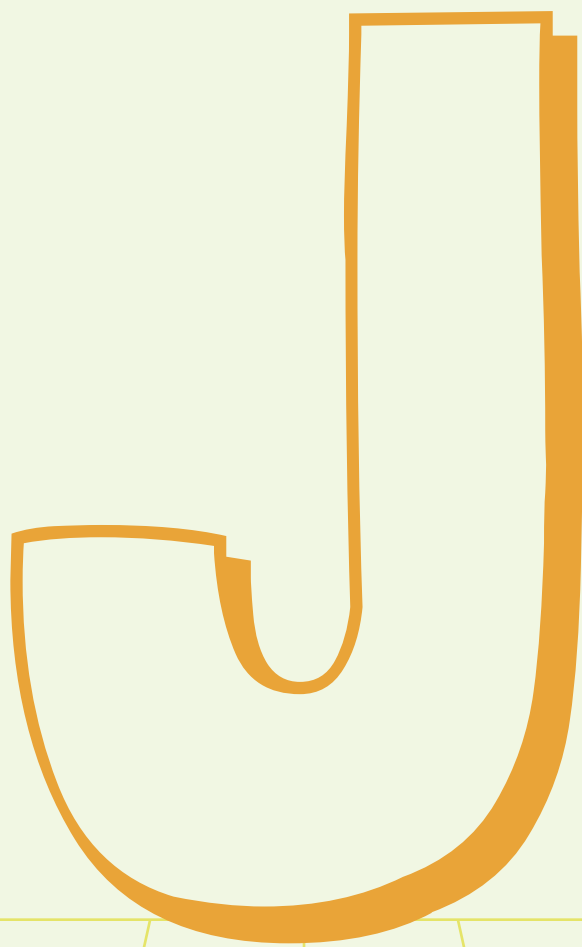
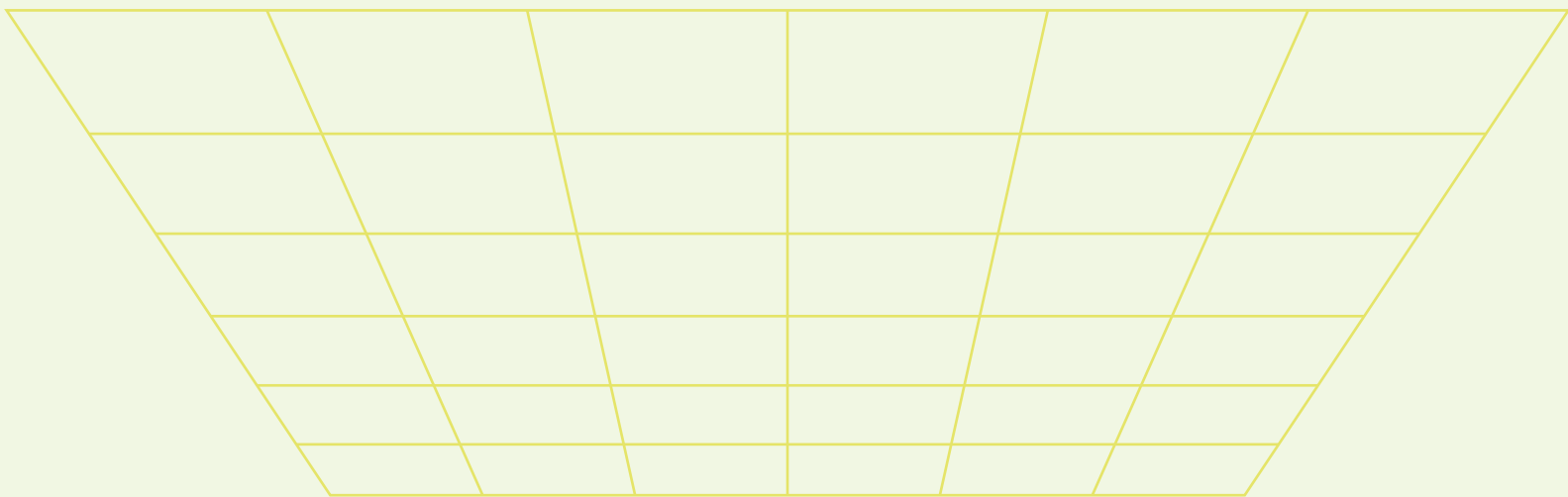


IDK:

"I don't know" (no lo sé)

Incel (Íncel):

es un acrónimo de la expresión en inglés Involuntary Celibate, lo que se traduce a 'celibato involuntario', el término fue acuñado en 1997 como un proyecto de consuelo y apoyo a las personas que experimentaban soledad, falta de reconocimiento y apoyo social. Sin embargo, el término fue cambiando al ser utilizado en espacios digitales como foros y poco a poco fueron integrados en la cultura principalmente por varones con expresiones de misoginia, haciendo apología de la violencia hacia las mujeres y parte de la comunidad LGBTQ+, deshumanizando y responsabilizándoles por su falta de interacción sexo-afectiva, llegando a promover actos de violencia.



Juice-Jacking:

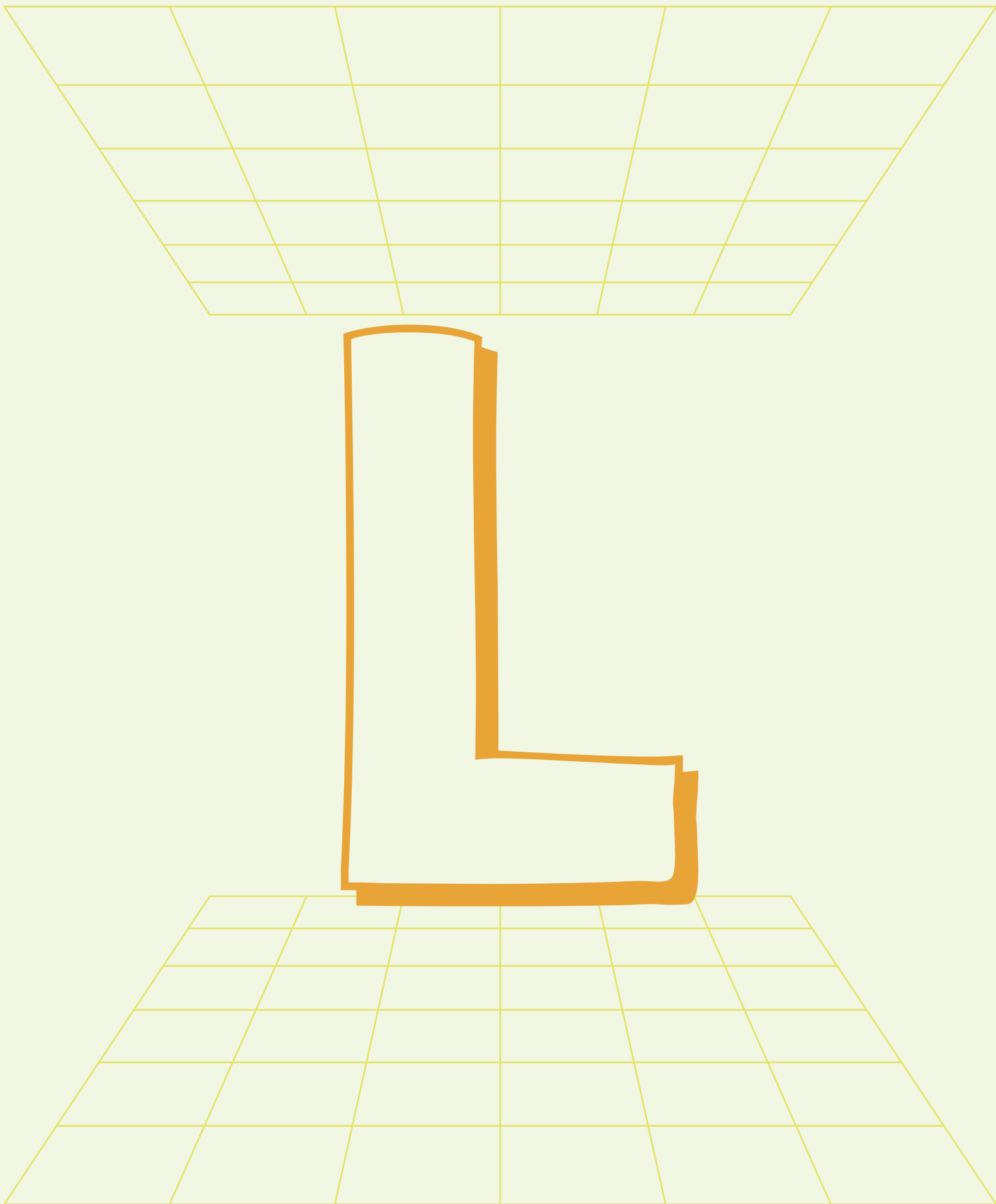
Método de robo de información. Funciona cuando se conecta un dispositivo móvil a cualquier centro de carga infectado por algún programa malicioso -malware- y de esta manera, a través del cable USB se roba información del dispositivo conectado, se hace una copia de la información o se instala un malware.

JOMO (Joy Of Missing Out):

Disfrutar del hecho de perderse alguna actividad o dialogo.

JURA:

Pronunciado como en mayúsculas, con fuerza, y normalmente en tono interrogante se utiliza para cuando no te crees lo que alguien te está diciendo.



Lit:

Abreviatura de “literalmente” (en inglés), se usa para escribir algo que sea emocionante o divertido.

Lore:

Historia de algo, normalmente se usa para videojuegos aunque se puede usar en otros contextos.

Ley Olimpia:

Forma en la que en México se nombra al movimiento impulsado por Olimpia Coral a raíz de la violencia digital sexual que ella vivió.

Legalmente, es una serie de reformas que buscan sancionar de forma penal la distribución de contenido íntimo sin autorización y el acoso digital.

En algunos estados se ha nombrado como “violencia a la intimidad”, cada estado ha nombrado en su Código Penal de forma diferente.

Like:

Me gusta. En las redes sociales se puede ver como un dedo arriba o un corazón (depende de la red social).

Literal:

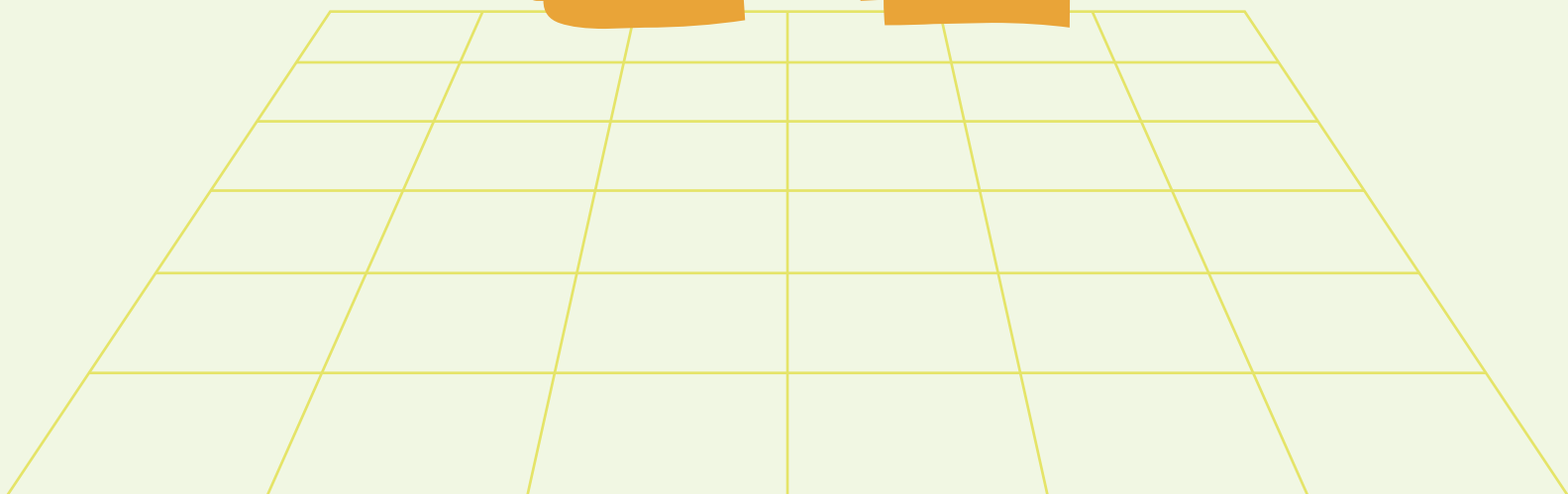
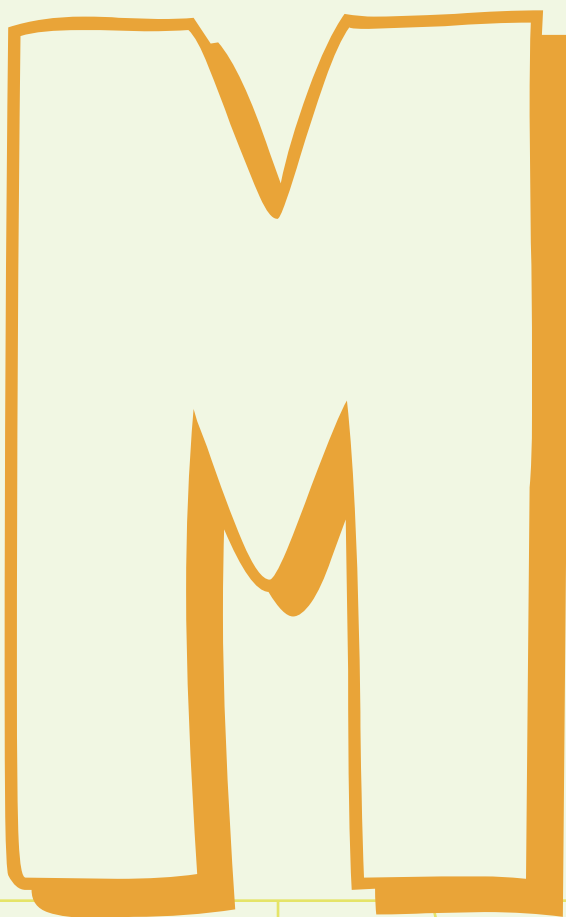
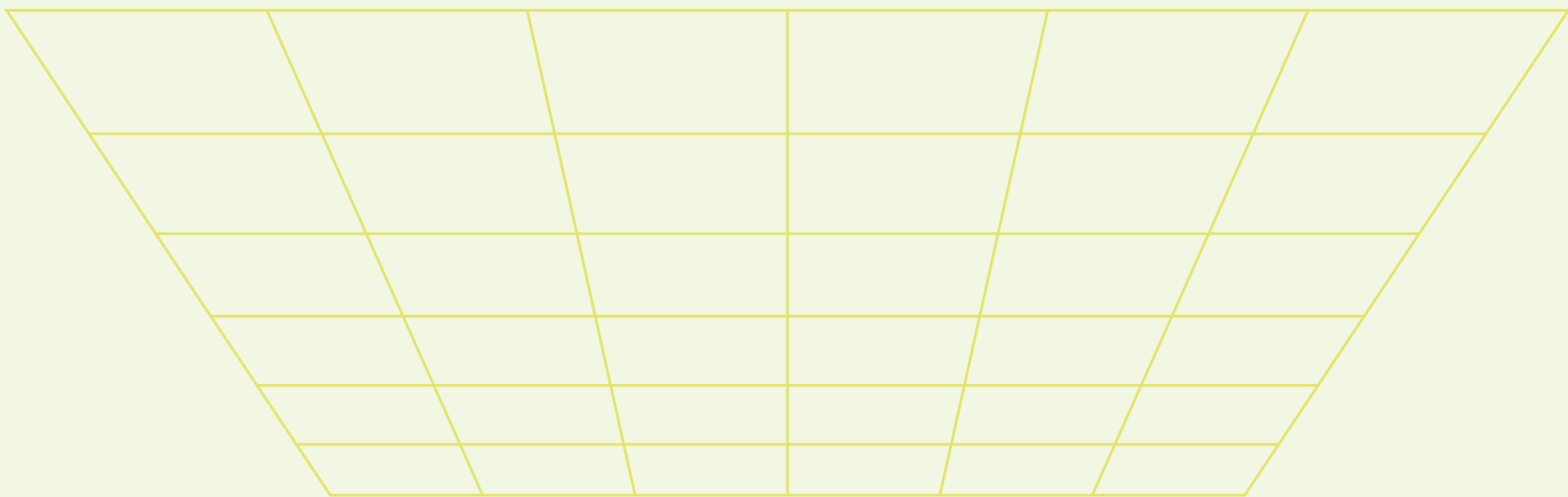
Aunque significa “conforme al pie de la letra”, la Gen Z lo usa para enfatizar. Por ejemplo: “Estoy literalmente agotado después de ese evento”.

LGBTQIA+

(Se pronuncia letra a letra): Lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros, queer, intersexuales y asexuales (LGTBQIA+).

Love Bombing:

O el bombardeo de amor, es la manera que una persona busca influir a otra mediante demostraciones de amor, atención y/o afecto de manera excesiva. Esto se ha descrito como una posible manipulación psicológica para crear un sentimiento de unidad.



Match:

La expresión “hacer match” proviene originalmente del uso de la aplicación de citas Tinder. Consiste en que una persona le dé me gusta a un perfil y ese perfil responda dando también me gusta y como resultado podrán empezar una conversación. También se usa para decir que las personas hicieron “clic”, “conexión”.

Material de abuso sexual infantil (MASI):

Material (fotos o vídeos) donde aparecen niñas, niños y adolescencias, este material es obtenido a partir del enganche y engaño. Su reproducción, almacenamiento es un delito.

Para información, reportar casos entra a

[Teprotejomexico.org](https://teprotejomexico.org) 

Millennial:

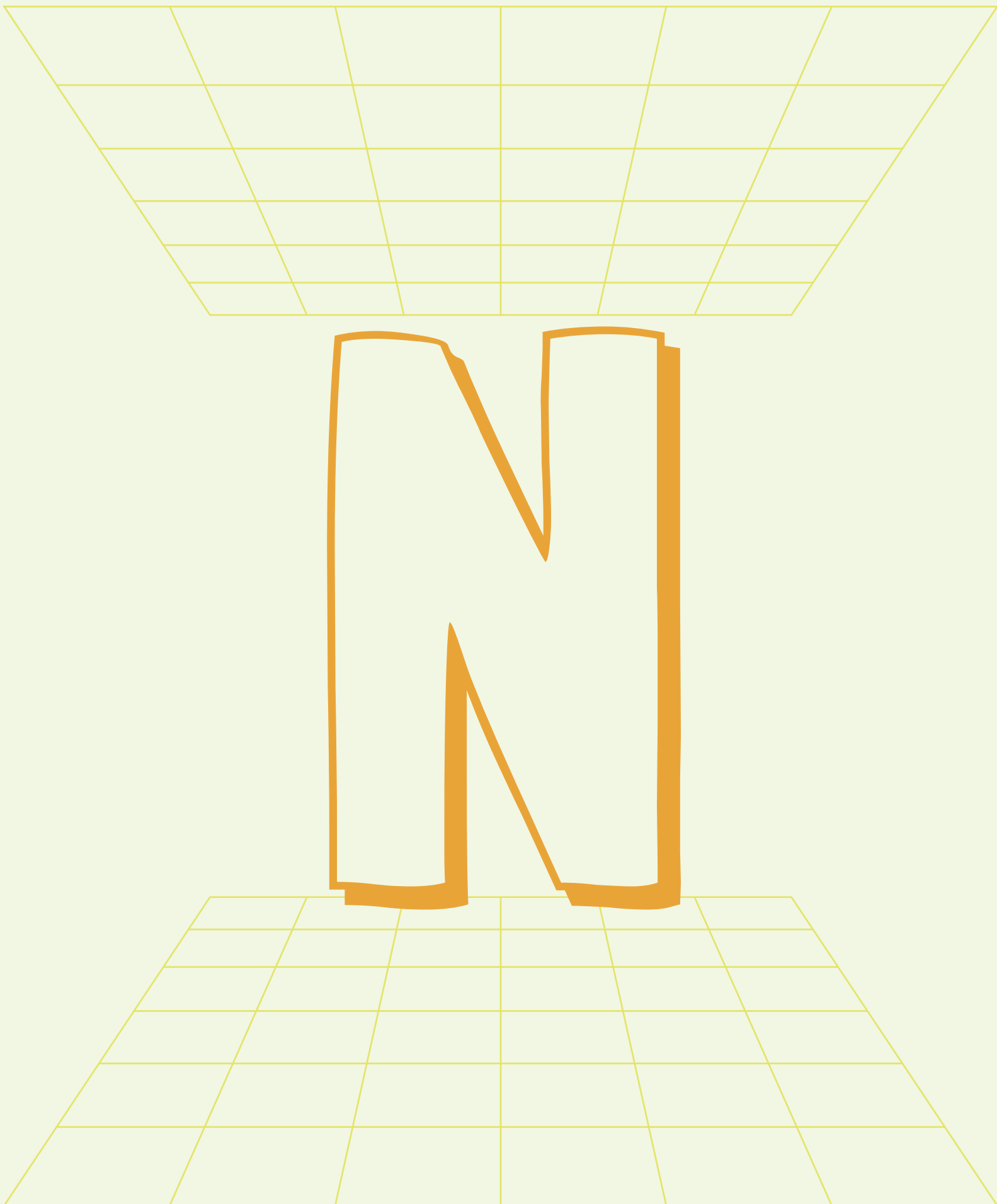
Nombre dado a la generación nacida entre los años de 1981-1993, también llamados generación Y.

Migajera(o):

Hace referencia al “Breadcrumbing”, es una forma de decir que las personas se conforman con “migajas” de amor de amor o de afecto.

Mood:

Se usa para expresar empatía con una situación o emoción. Por ejemplo: “Dormir todo el día: mood.”



Noob/Nuv:

Hace referencia a alguien que tiene poca experiencia en un videojuego o alguien que es tonto.

NPC (Non Playable Character):

Persona sin iniciativa, en el ámbito gamer es un personaje secundario de videojuego, o personaje no jugable.

Por ejemplo: "Ese tipo repite lo mismo siempre, parece un NPC."

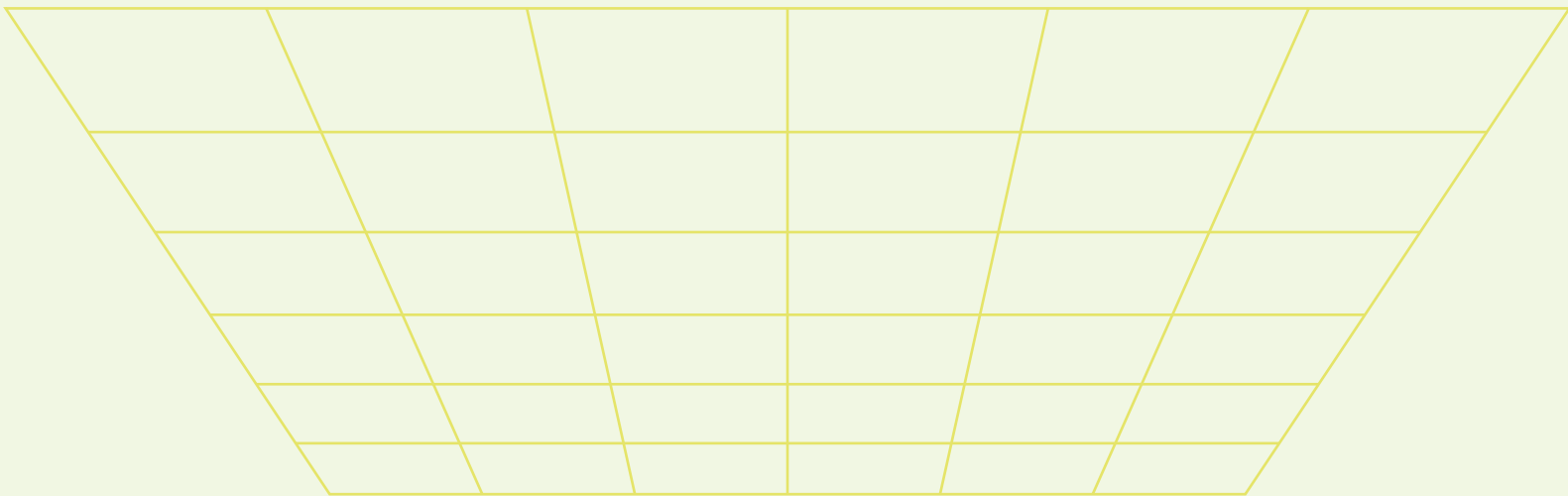
No Cap:

De verdad, que algo que se dice en serio.

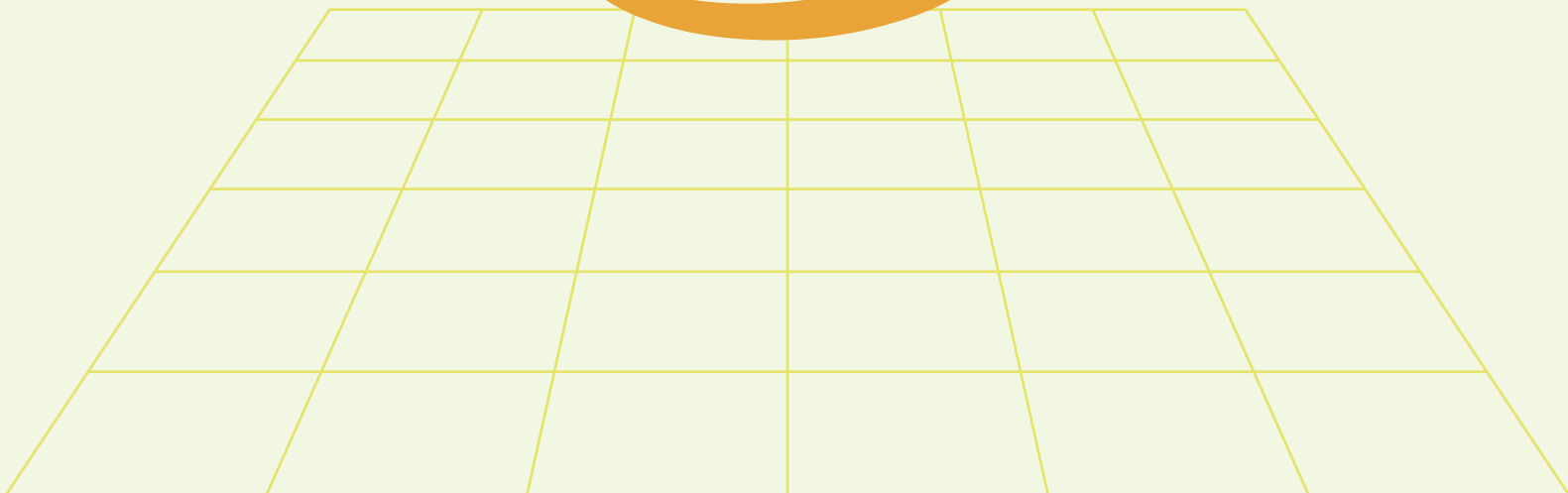
Por ejemplo: "Esa serie es buenísima, no cap."

Nude:

Palabra en ingles que significa "desnudo". Rola la nude, pasa la nude, "send" nude, son frases usadas para decir que compartan fotos íntimas donde salgan desnudos totales o parciales.



0



OMG:

Significa, ¡“Oh my God!” (¡“Ay, Dios mío!”), y se usa en distintas situaciones para expresar una fuerte impresión o sorpresa. A menudo escucharás a personas que incluso oralmente lo dicen letra por letra, “O M G”; en ese caso, suele tener un toque de humor o ironía.

On fleek:

Algo perfectamente hecho o que luce increíble.

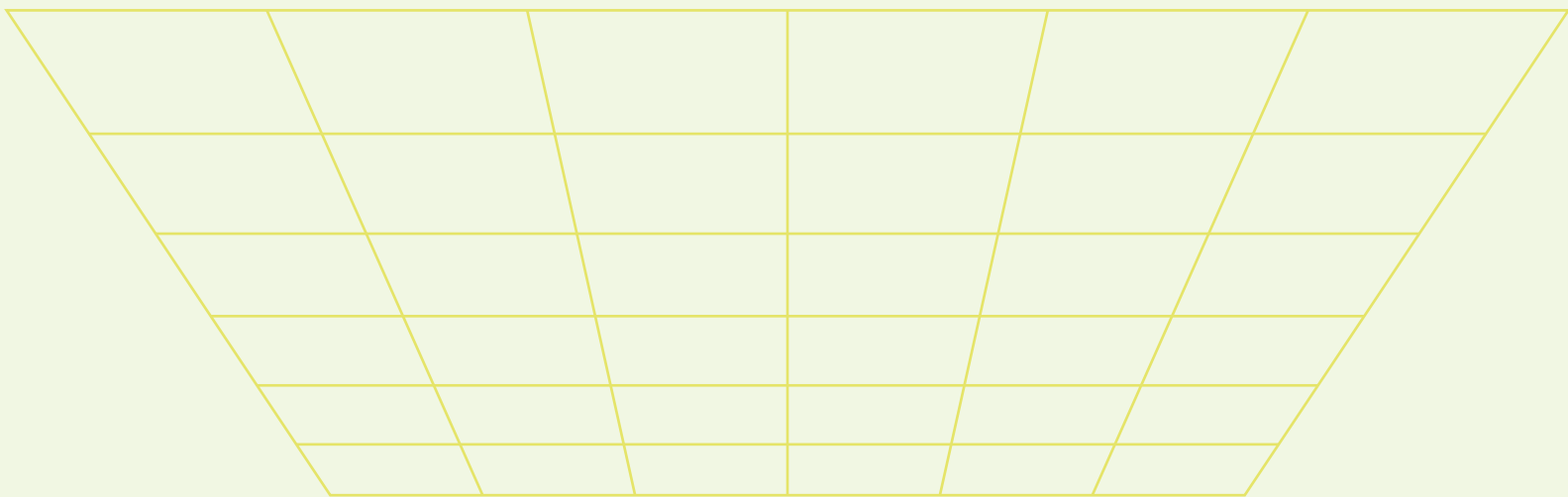
Ejemplo: “Tus cejas están on fleek.”

OOTD:

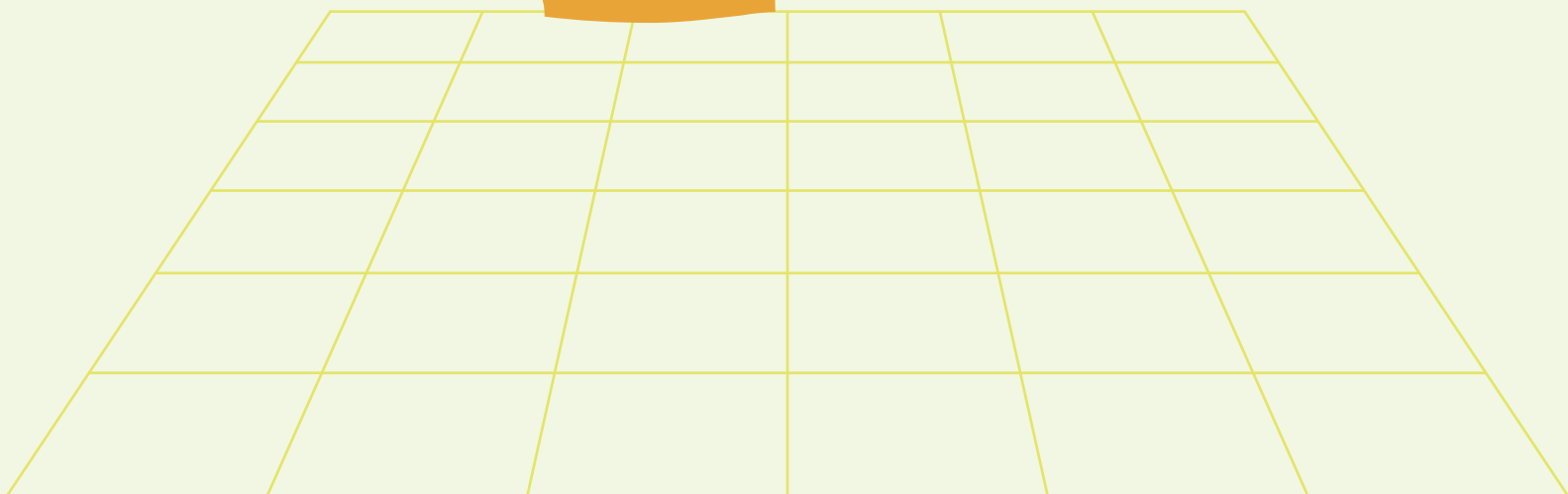
Es el acrónimo de “Outfit of the Day”, es decir, “Traje (atuendo) del día”, #ootd.

Orbiting:

Es una práctica donde una persona corta comunicaciones directamente con otra, pero de alguna manera sigue interactuando con ella, viendo sus historias, reaccionando a sus publicaciones o comentando las mismas, como si orbitara alrededor de esta otra persona.



P



Pack:

Conjunto de fotos o vídeos íntimos. Tanto la nude como el pack deben ser enviados desde el consentimiento, nunca por presión u obligación.

Primeros auxilios digitales:

Primeros pasos que deben de tomarse cuando una persona pasa por violencia digital.

Pretexting:

Forma de ingeniería social en la que se utiliza una situación inventada (la evasiva) para que una víctima divulgue información o lleve a cabo una acción. Generalmente, el contacto con el objetivo se establece telefónicamente. Para que el pretexting sea efectivo el atacante deberá establecer la legitimidad con la víctima o el objetivo deseado. Esto requiere, por lo general, que el atacante cuente con conocimientos o investigaciones previas.

PEC:

Acrónimo de “por el culo”. En el lenguaje de la Gen Z, denota algo que les encanta profundamente.

Por ejemplo: “Ese nuevo álbum está PEC, no puedo dejar de escucharlo”.

POV:

Acrónimo de “Point of View” (punto de vista). Popular en plataformas como TikTok para describir perspectivas específicas de una situación.

Por ejemplo: “POV: estás viendo el amanecer desde la cima de una montaña”.

Pornovenganza:

Se usaba para hablar de la violencia de difundir sin consentimiento contenido íntimo que enviara a una pareja.

También puede ser nombrado como “quemar” y busca dañar la reputación de la persona que aparece en la foto/vídeo.

Este término ya no se usa, ya que romantiza la idea de que compartir el contenido de la ex pareja es una forma de venganza y que todo contenido íntimo es pornográfico.

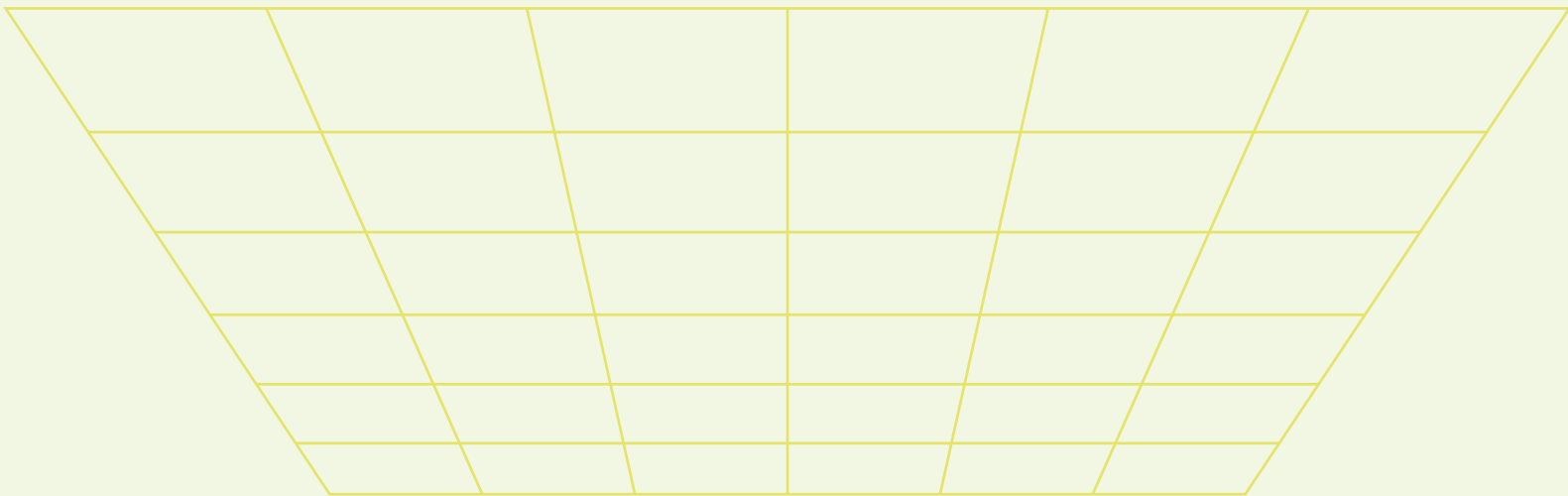
Phishing:

Busca "pescar" a una persona para estafar, hacerla caer a partir de engaños y obtener datos personales y bancarios.

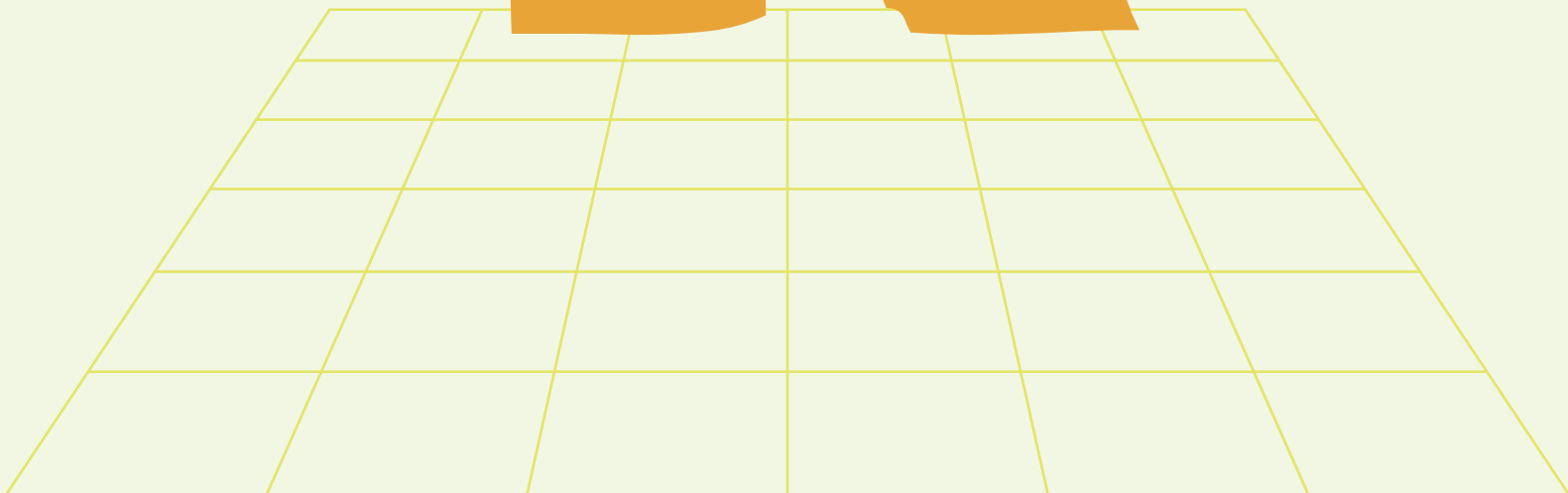
Por ejemplo: En un correo electrónico (también puede darse por teléfono, cadenas por WhatsApp, alguna ventana emergente "eres el usuario 100" etc.) te dicen que has ganado una herencia (un concurso, un viaje a la playa) y te solicitan una serie de datos personales, pero nunca llega el premio o el dinero.

Posturear:

Adoptar una actitud o apariencia para impresionar, especialmente en redes sociales. Se relaciona con presumir o aparentar. "Solo está postureando con esa foto de su viaje para dar envidia".



R



Random:

Algo o alguien impredecible, sin lógica aparente. Muy usado para describir situaciones o personas que parecen fuera de lugar.

Por ejemplo: "Ese comentario fue tan random que me hizo reír".

Ragebait:

Las publicaciones ragebait son normalmente contra un tema en específico, buscan generar controversia y son declaraciones extremas o absolutistas, se usa para burlarse.

Red Flag:

Señales de advertencia en una relación o interacción, indicando comportamientos problemáticos.

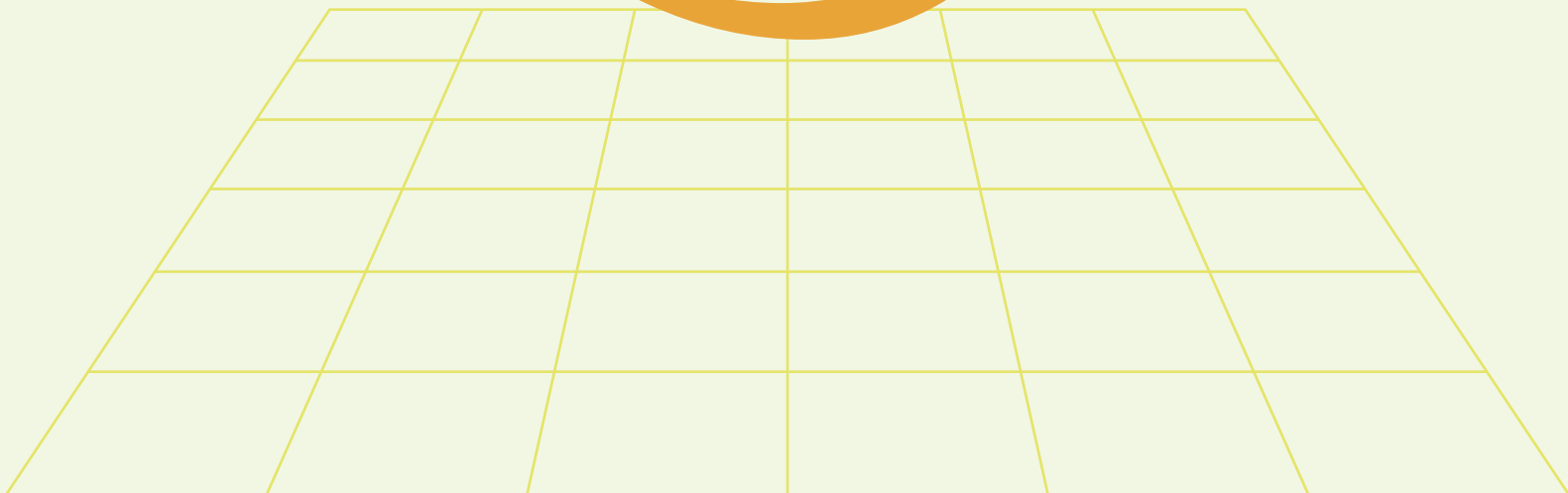
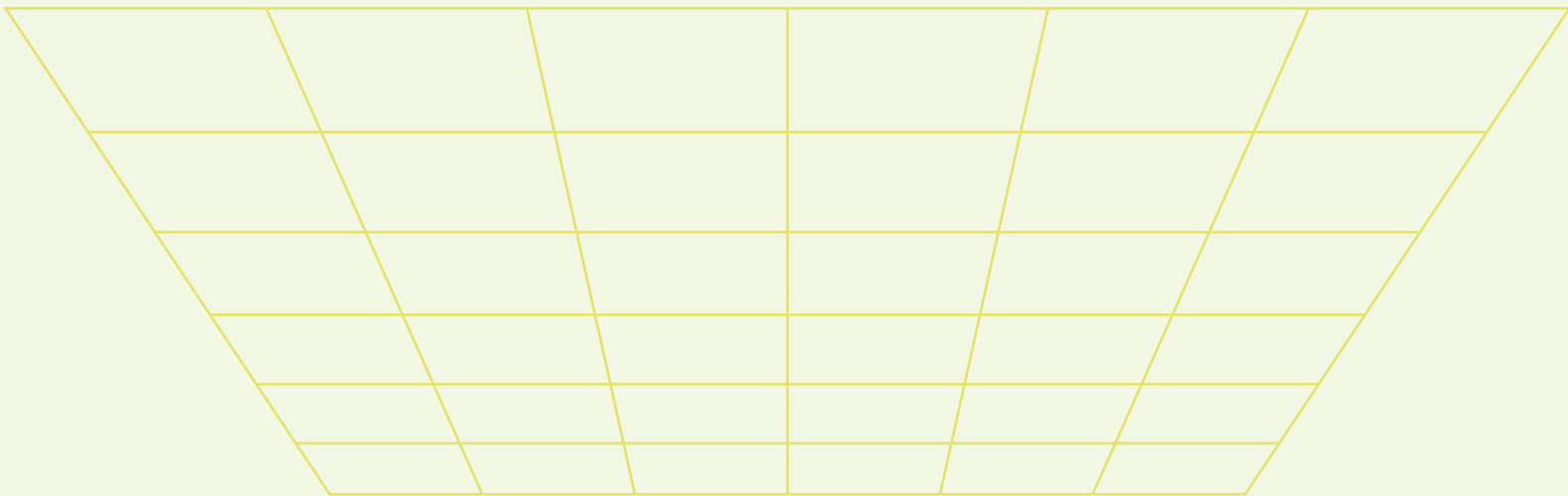
Rizz:

Encanto para ligar o persona con mucha atracción.

Ejemplo: "Tiene tanto rizz que siempre consigue el número de todos."

Redes sociales:

Son aplicaciones creadas para compartir, dar «me gusta», subir fotos, vídeos, publicar comentarios y otras acciones.



SIMP:

Alguien que hace demasiado por una persona que le atrae, especialmente utilizado para llamar a los hombres que hacen cosas por las mujeres que les gustan, (obsesionarse demasiado).
Por ejemplo: “Él es un simp total por cómo siempre le compra regalos”.

Sexting:

Enviar, compartir a otra persona contenido como fotos, vídeo, audios cuyo contenido sea sexual. Forma parte de los derechos sexuales y a la libertad de expresión de las personas, aplicando las siete C del Sexting.
El consentimiento es importante.

Sextear:

Acción de enviar desde una aplicación de mensajería segura vídeos, fotos, audios, mensajes de tipo sexual a otra persona aplicando las siete C del Sexting.

Siete C del Sexting:

Antes de sextear recuerda que debe existir: Confianza, Conocer a la persona, Consentimiento, Consenso, Comunicación, Canal Seguro, Creatividad.

Sextorsión:

Se refiere al uso de las tecnologías digitales para chantajear a una persona, generalmente amenazando con publicar imágenes íntimas con el fin de obtener más fotos explícitas, videos, dinero u obtener sexo de la víctima.
Por ejemplo. Te pide que le envíes fotos donde salgas desnuda a cambio de no compartir otras fotos con tu familia.

Definición extraída de:

[Guia Practica Establecimientos Educativos_AcosoOnline](#) 

Share:

Compartir. Palabra utilizada en redes sociales para compartir una publicación (post)

Slay:

Hacer algo con mucho estilo, sobresalir de los demás. Se usa especialmente en el baile o la moda.

Por ejemplo: "Esa presentación fue increíble, literalmente slay", "la está rompiendo", "Ese outfit está slay, te ves increíble".

Spoiler:

Información sobre algo -generalmente un libro, serie o película- que en cierto modo no deberías conocer de antemano.

Por ejemplo, cuando lees o te platican el final de una película que aún no has visto.

Definición extraída de

Xataka.com 

Sticker:

En el mundo no digital es una calcomanía, pegatina.

El sticker se envía desde plataformas de mensajería, se intercambian como estampitas.

Stalkeo:

Revisar las redes sociales de otra persona, qué hace, qué publica, dónde está, quién le da like. si el stalkeo se usa para vigilar a otra persona es tipo de violencia digital del tipo acoso y acecho digital.

Se puede identificar en las relaciones de noviazgo y es un tipo de Violencia en el noviazgo.

Las personas suelen usar la palabra "stalkear" para referirse también a la búsqueda de información que se encuentra en algún lugar publicado en redes sociales.

Stan:

Admirar intensamente a una persona o celebridad.

Spyware:

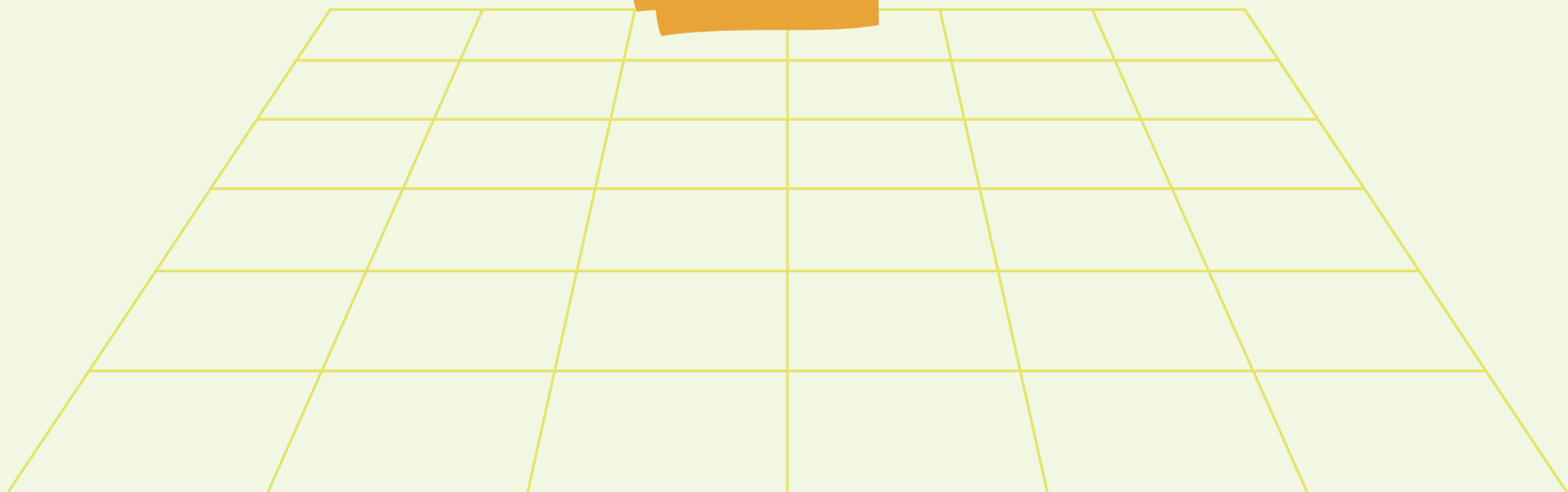
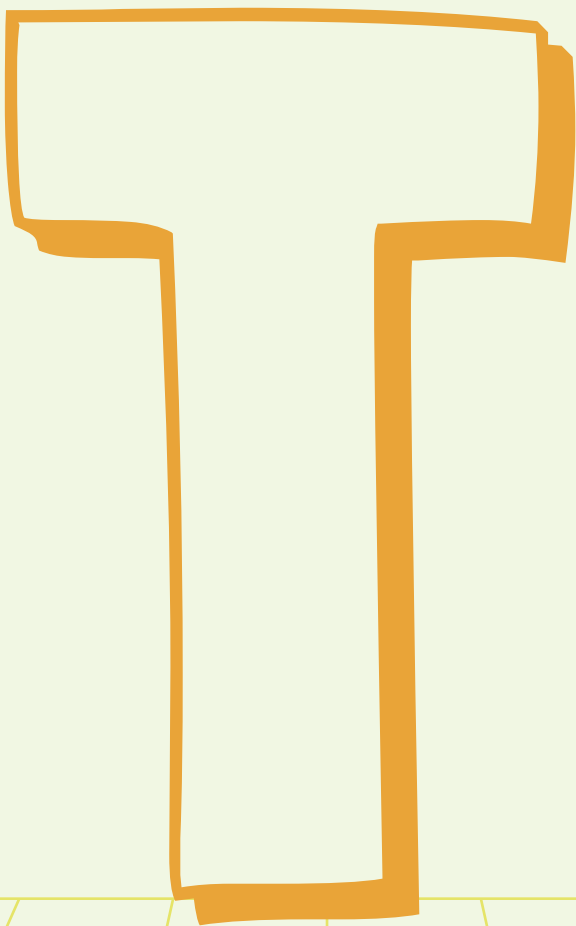
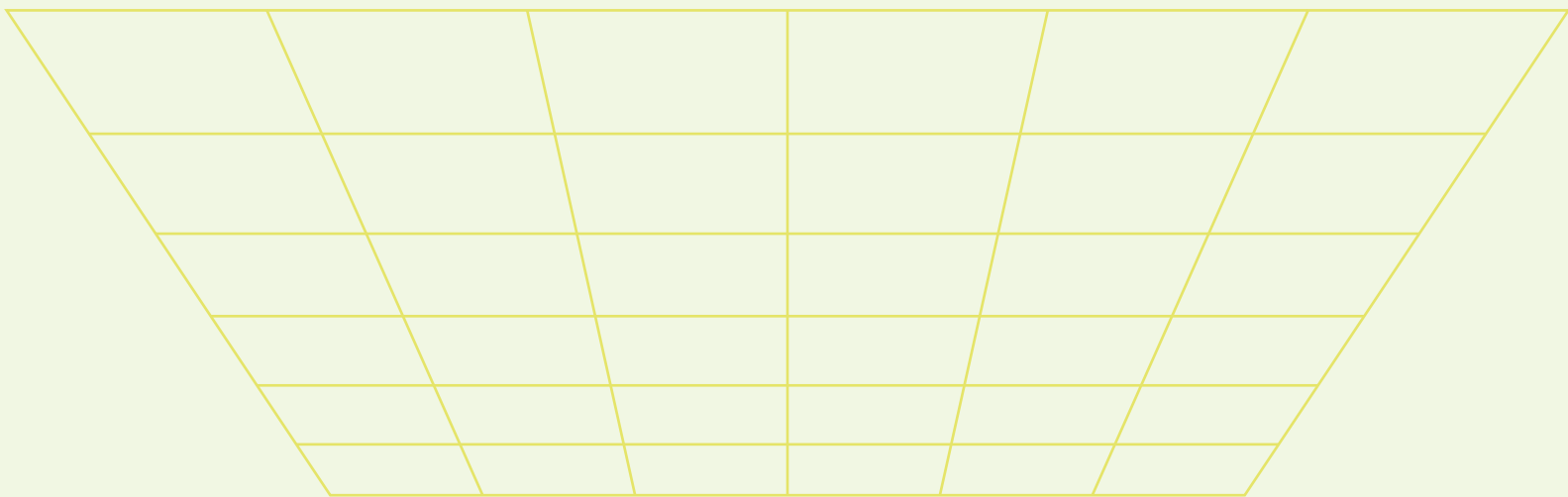
Es un programa espía -malware- que reúne información personal de una computadora sin autorización o conocimiento de la persona. Esta información se envía a los anunciantes u otros usuarios de Internet y puede incluir contraseñas y números de cuentas.

Screen Shot o SS:

Capturar, una fotografía tomada digitalmente desde el teléfono a la pantalla del mismo.

SUS:

Sospechoso, raro, extraño.



tirar beef:

Alude a dos personas que protagonizan públicamente un enfrentamiento.

tryhardear:

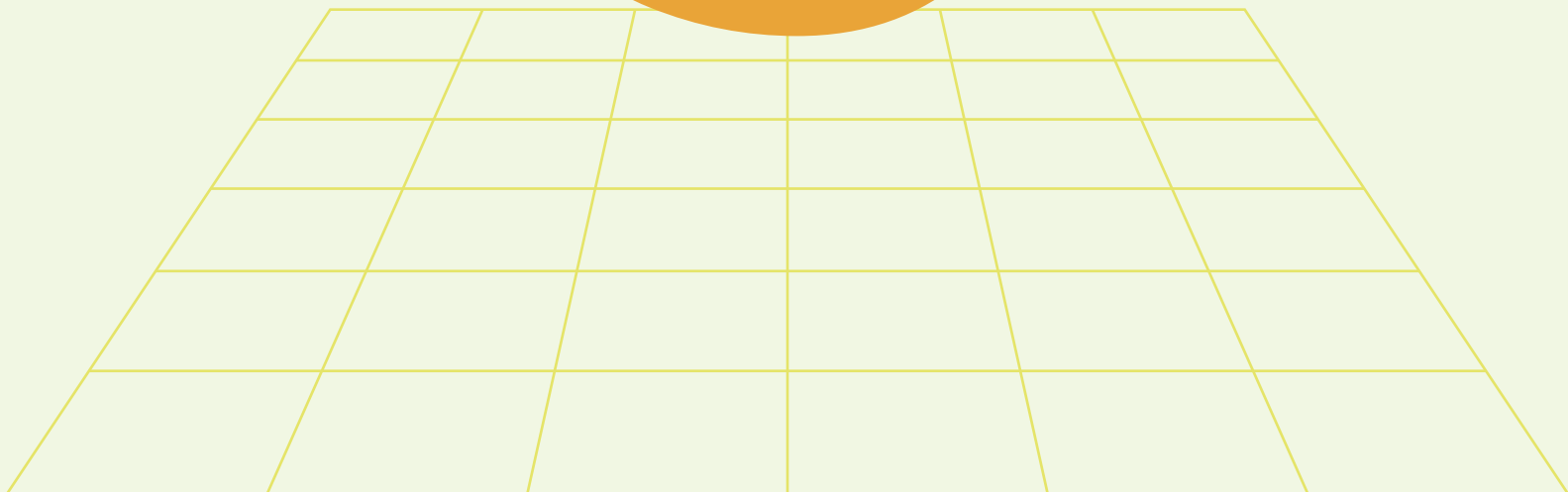
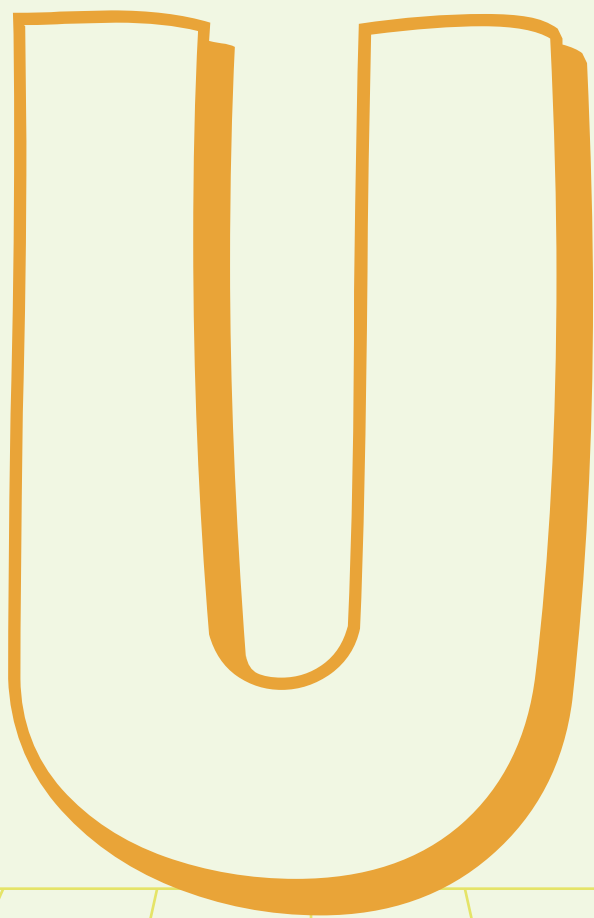
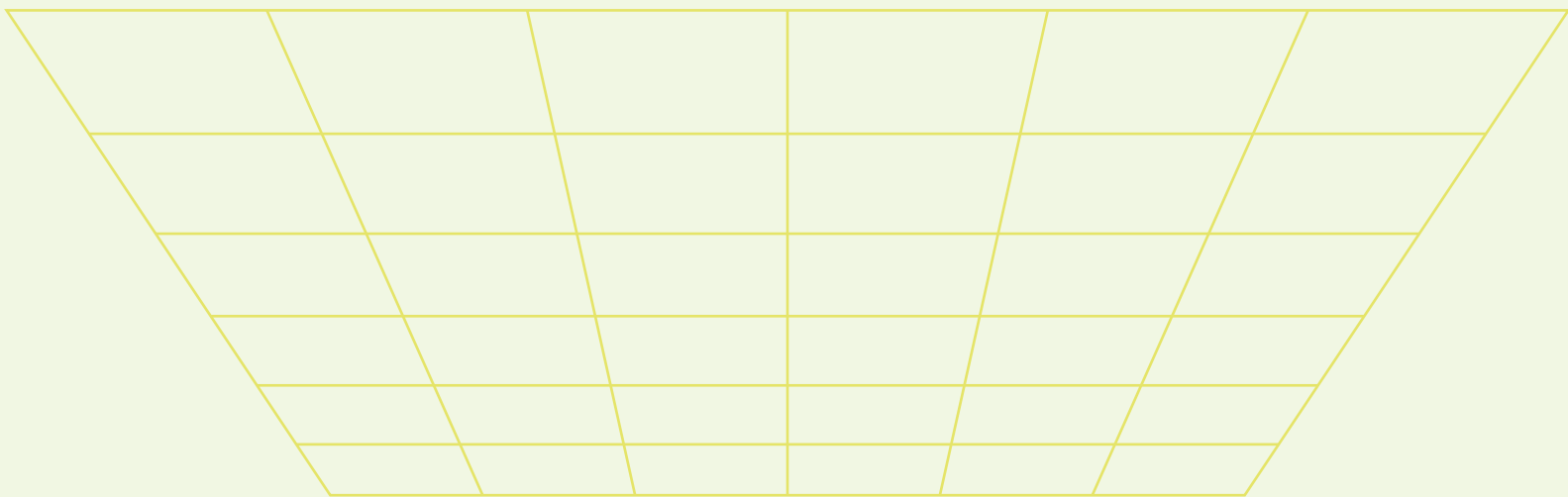
Viene de 'try hard', no rendirse. Se usa sobre todo en los videojuegos.

Troll:

Cuenta que funciona de manera automatizada, sus interacciones buscan generar interacciones positivas o negativas.

TBT:

Throwback Thursday o #TBT es una tendencia de Internet utilizada entre las plataformas de redes sociales como Instagram, Twitter y Facebook. Los jueves, los usuarios publican imágenes que provocan nostalgia, de una época diferente de su vida, acompañadas del hashtag #TBT o #ThrowbackThursday.

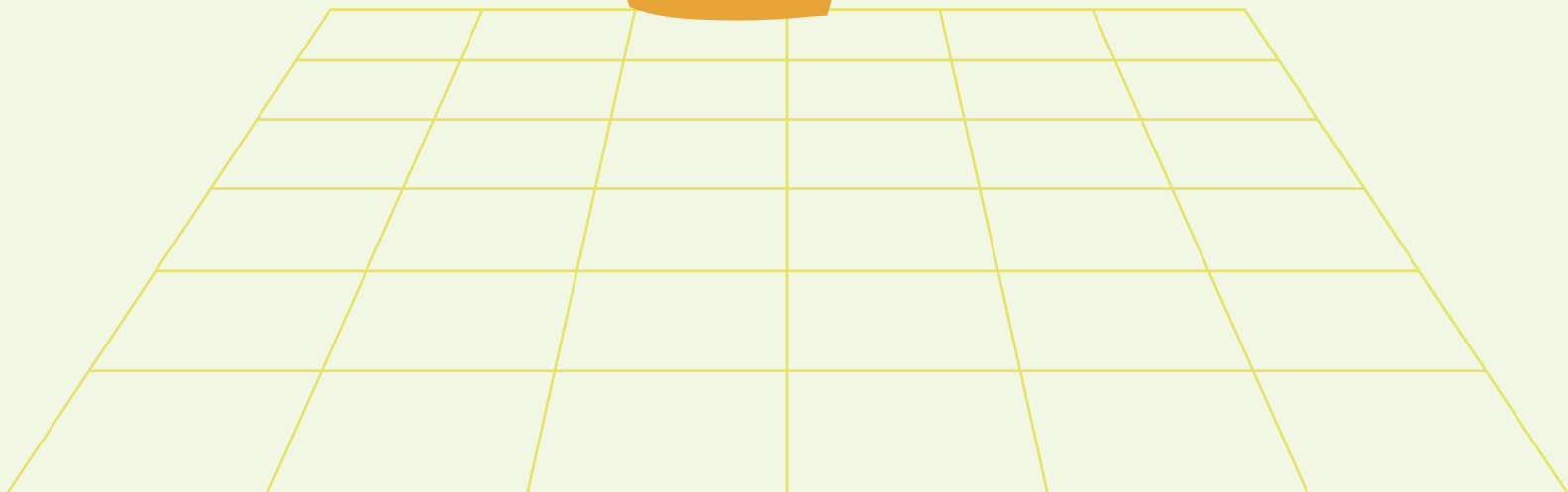
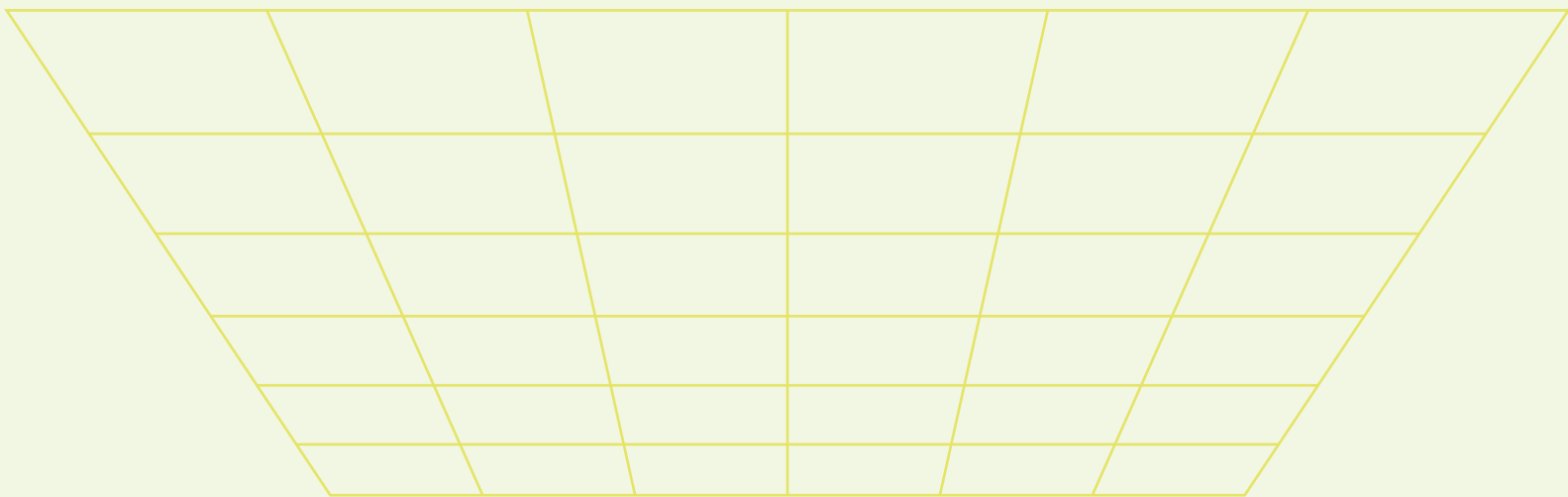


Username/user:

Nombre de usuario.

ubícate:

Si alguien te dice esta expresión quiere decir que te pongas al día o que te enteres de algo que está pasando ahora mismo.



Vibe:

La vibra o energía que transmite algo o alguien.

Vibras:

Hace referencia a la energía o “buen rollo” que transmite una persona o situación.
Por ejemplo: “El lugar tenía unas vibras increíbles, me encantó estar ahí”.

Vibe check:

Evaluar la energía o la actitud de alguien.

Violencia digital:

“Son actos de violencia de género cometidos instigados o agravados, en parte o totalmente, por el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), plataformas de redes sociales y correo electrónico; y causan daño psicológico y emocional, refuerzan los prejuicios, dañan la reputación, causan pérdidas económicas y planten barreras a la participación en la vida pública y pueden conducir a formas de violencia sexual y otras formas de violencia física.”

Definición extraída de Luchadoras (2017). La violencia en línea contra las mujeres en México. México: Fundación Heinrich Böll México y El Caribe. Disponible en

[Luchadoras.mx](https://luchadoras.mx) 

Es la misma violencia que hemos visto en las escuelas, casas, calles, pero ahora hace uso de las redes sociales, el correo electrónico, las plataformas de mensajería, la computadora, etc.
La violencia digital NO es sinónimo de cyberbullying o ciberacoso.

Violencia digital (tipos de) La violencia digital se puede manifestar de varias y distintas maneras. En el 2017 las Luchadoras (Luchadoras (2017). La violencia en línea contra las mujeres en México) identificaron trece formas diferentes en las que se manifiesta la violencia digital:

1. Acceso o control no autorizado Cuando alguien entra a tus cuentas sin que tú estés de acuerdo o le dieras autorización.
2. Control y manipulación de la información
Alteran o modifican información que tenías en tus redes sociales o en tu correo, sin que tú estuvieras de acuerdo o te dieras cuenta.
3. Suplantación y robo de identidad Se hacen pasar por ti, crea un perfil idéntico al tuyo.

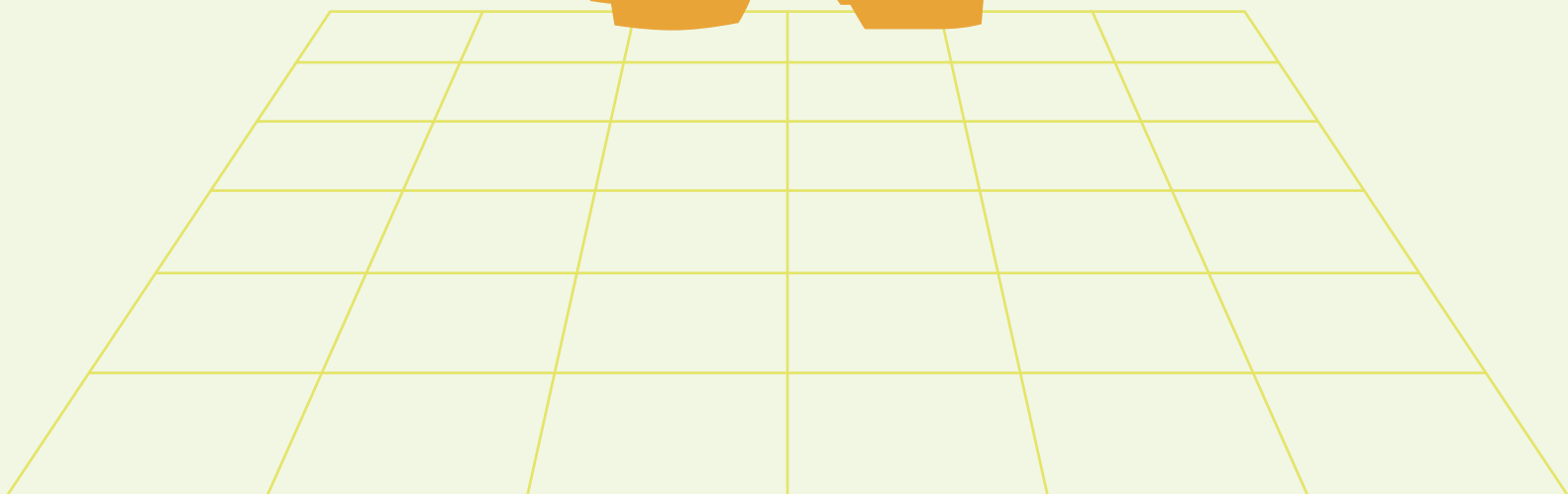
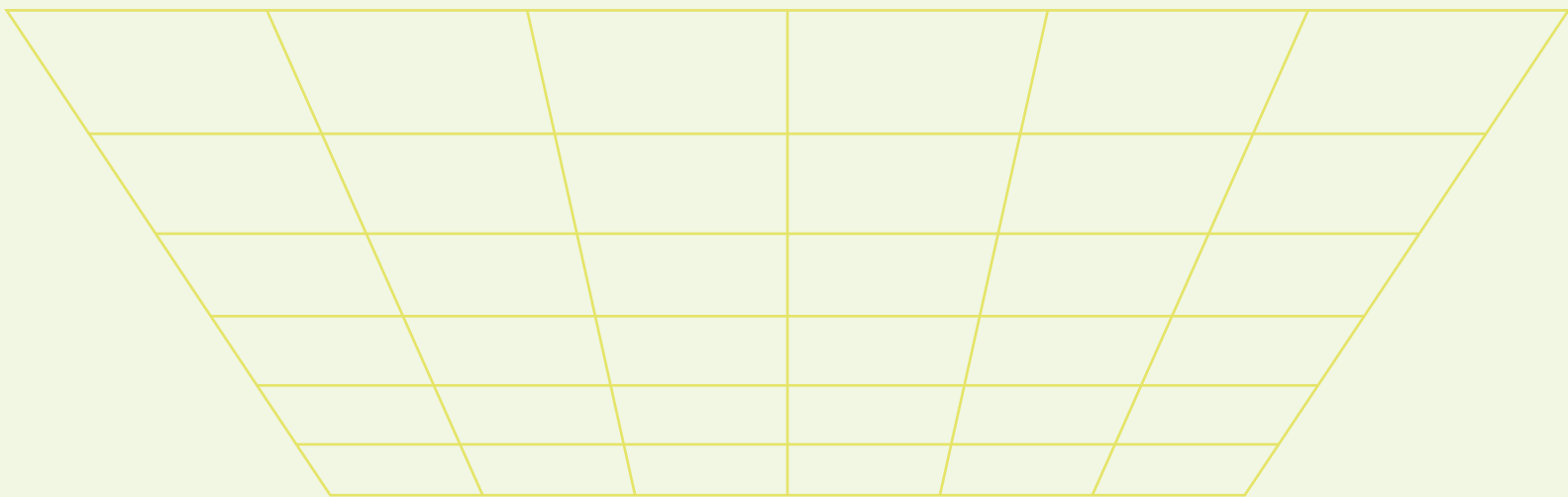
4. Monitoreo y acecho Vigilancia a tu perfil y redes sociales.
5. Expresiones discriminatorias Comentarios ofensivos sobre tu persona, tus ideas, apariencia física, tus gustos, tus creencias, tus opiniones, o tu identidad.
6. Acoso Se puede dar de varias formas, por ejemplo, el envío de muchos mensajes, comentarios en tus redes sociales, que te manden fotos o imágenes que tú no solicitaste, incluso aunque tú hayas pedido que dejaran de hacerlo.
7. Amenazas Que te envíen un mensaje con contenido violento o también que hagan comentarios agresivos con la intención de dañarte, amenazándote a ti o a tus personas cercanas.
8. Difusión de información personal o íntima Compartir o publicar información privada o datos tuyos (dirección, teléfono, nombre completo), fotografías, vídeos, o capturas de pantalla tuyas donde sales en ropa interior, desnuda o semi desnuda, por supuesto ¡sin tu autorización!
9. Extorsión Alguien te obligó a hacer algo que no querías y si no lo hacías esa persona te amenazó con dañar a alguien o publicaría información tuya.
10. Desprestigio Comparte información o fotos, que pueden ser falsas o no, con la intención de dañarte y hacerte ver como una persona que no eres.
11. Abuso sexual relacionado a la tecnología
Te obligó a mantener alguna relación (virtual o física), tocar o realizar alguna práctica sexual sin que tú quisieras o dieras tu consentimiento y te contactó a través de redes sociales, llamadas telefónicas o a través de cualquier dispositivo electrónico.
12. Afectaciones a canales de expresión Alguien ha dejado fuera de las redes sociales e internet tus ideas.
13. Omisiones por parte de actores con poder regulatorio
Las autoridades, los y las profesoras, o el personal directivo de tu escuela mostraron falta de interés o acción para solucionar o castigar los ataques digitales que enfrentaste.

VPN:

Una VPN es una herramienta que te permite proteger tu conexión mientras navegas por internet. Con una VPN –Red Privada Virtual– puedes ocultar tu IP y encriptar todos los datos que envías o recibes a través de Internet.

Vishing/Phishing telefónicos:

El vishing es una nueva forma de ingeniería social que utiliza el sistema de voz por IP (VoIP). Con el vishing, un usuario desprevenido recibe un correo de voz donde se le solicita que llame a un número telefónico que parece ser un servicio de banca telefónica legítimo. A continuación, la llamada es interceptada por un ladrón. De esta forma se roban los números de cuentas bancarias o las contraseñas introducidas telefónicamente para verificación.



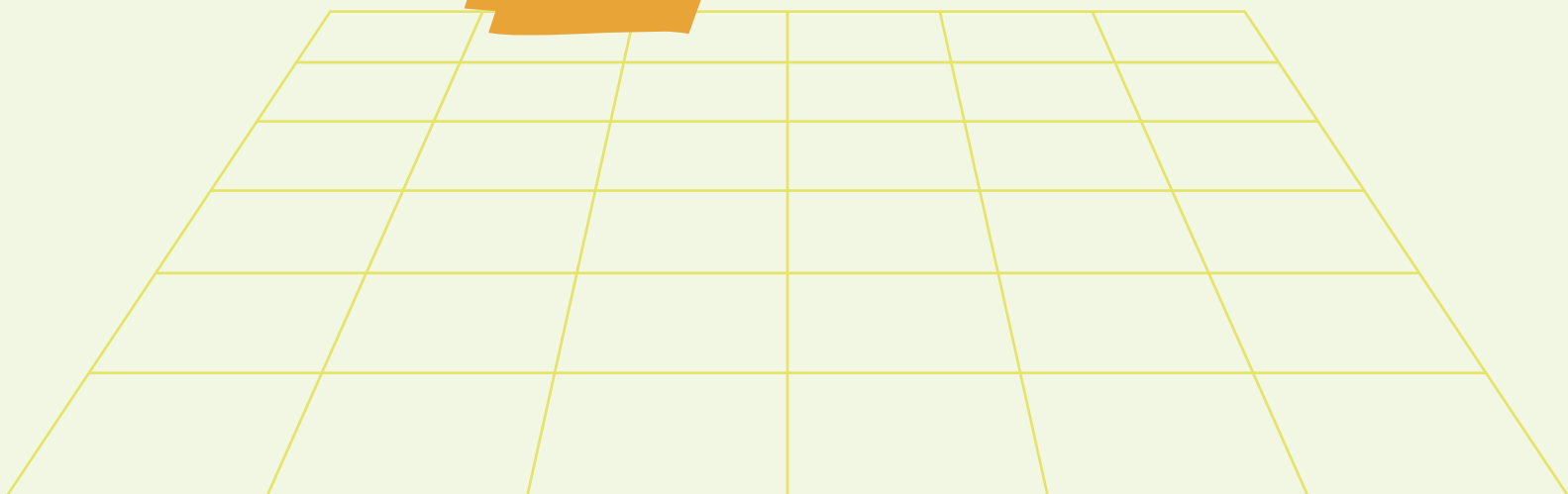
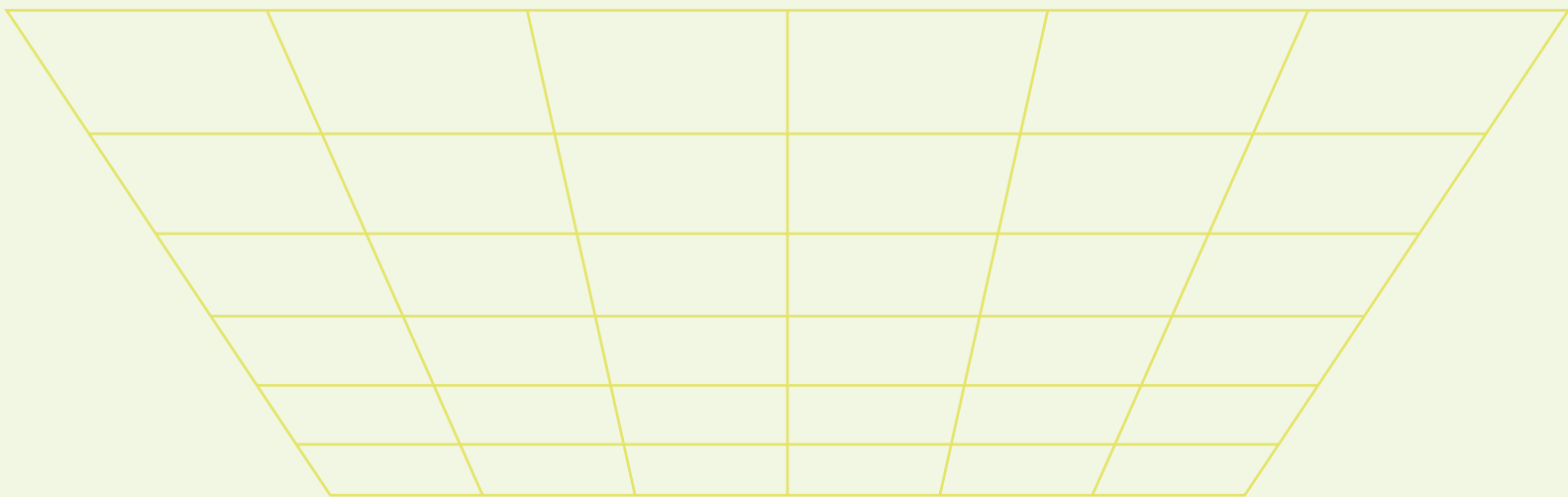
WTF:

Una VPN es una herramienta que te permite proteger tu conexión mientras navegas por internet. a (pronunciado letra a letra) literalmente es "What the fuck?" ("¿Qué carajo?"), y se emplea para mostrar una gran sorpresa (o disgusto). Aunque lo más probable es que solo tenga cabida en los contextos más informales, lo cierto es que se usa mucho.

Wokes:

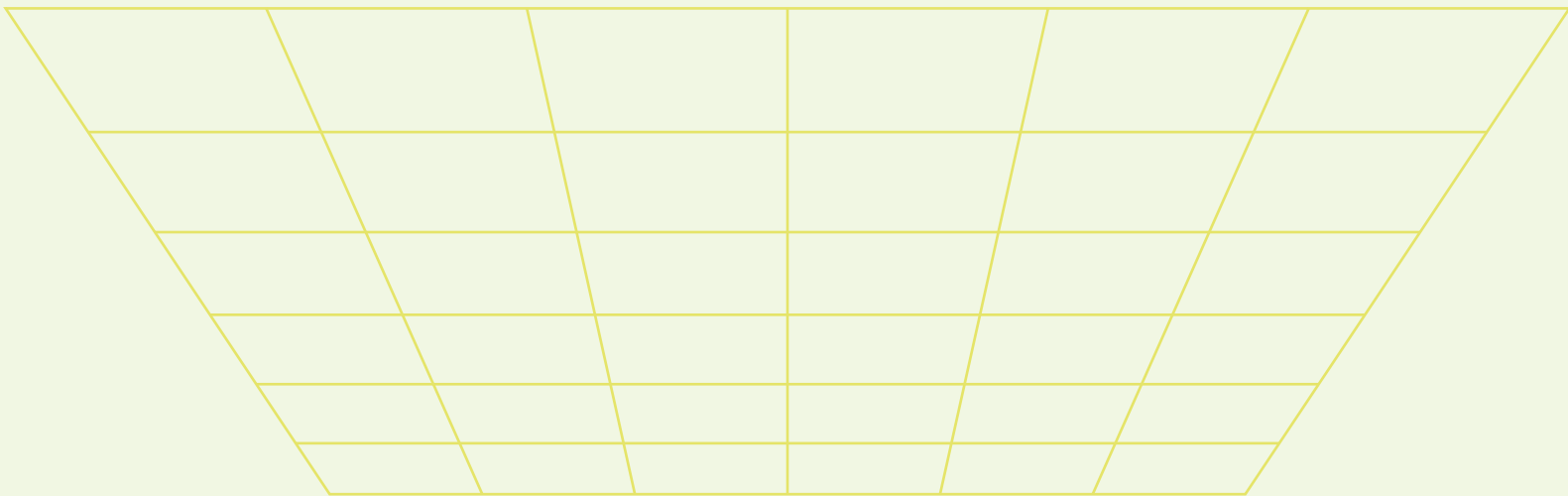
Personas conscientes de temas sociales y políticos, aunque el término también se usa de forma sarcástica para criticar posturas consideradas extremas.

Por ejemplo: "La conversación sobre derechos civiles atrajo a muchos wokes al debate".

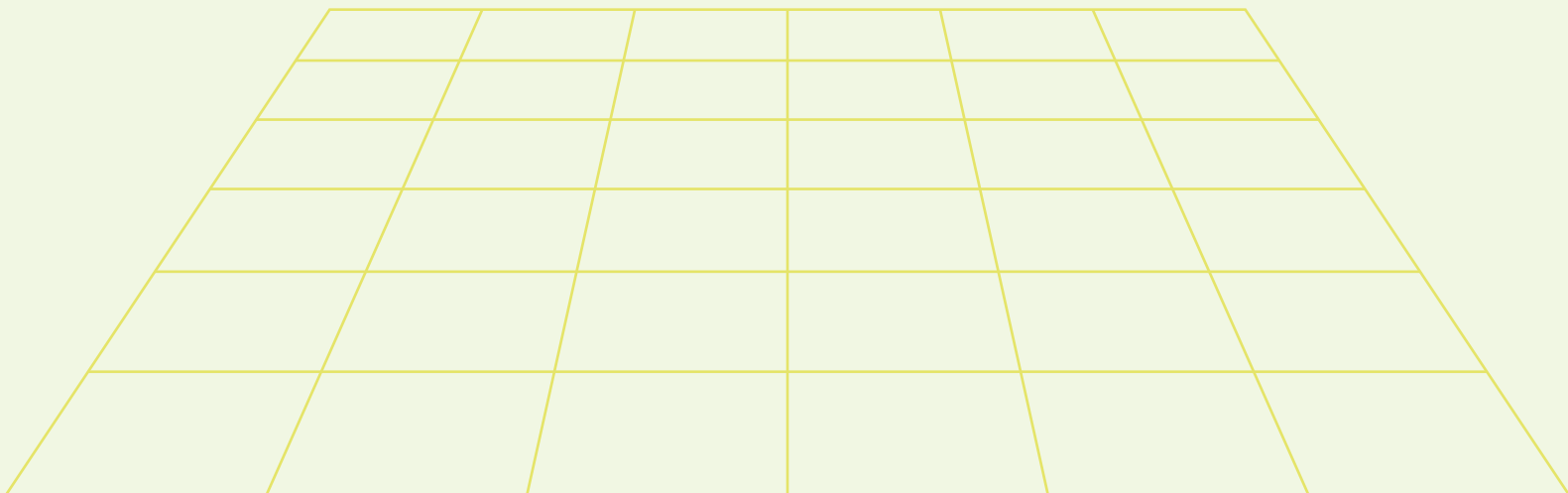


YOLO:

"You Only Live Once" significa "Solo se vive una vez", se usa para referirse a que solo se vive una vez y que debe disfrutarse de la vida.



Emojīs



Emojis:

Emojis usados en redes sociales, su significado puede variar depende del contexto y el uso que se le quiere dar:



Risa (me dio cringe)



Goat (Cabra) → Greatest of all time, el mejor de todos los tiempos.



→ "Me dio cringe" "me morí de risa" (no de miedo).



→ Sarcasmo o ironía pasiva.



→ Dramatización, hacerse la víctima en broma.



→ Actuando "silly" (chistoso) desaparecer (ghostear) o algo misterioso.



→ Actitud despreocupada, "me da igual". o presumir.



→ Chisme (por el slang "tea" en inglés).



→ Atractivo, cool, increíble.



→ Cariño o apoyo entre amistades.



→ Alguien ridículo o que quedó en vergüenza.



→ "Cap" = mentira.



→ Usado exageradamente para risa o desesperación (no solo tristeza).



→ Atención, interés o "te estoy observando."



→ Resaltar una palabra o frase con tono irónico o especial.



→ Resaltar una palabra o frase con tono irónico o especial.



→ Sorpresa extrema o "mind blown."



→ Aplauso o celebración.



→ Aplauso o celebración.



→ Troll o persona molesta.



→ Vergüenza o incomodidad extrema ("me derrito").



→ Alivio o cansancio.



→ "Viendo pero no queriendo ver" (cringe).



→ "Entendido, jefe" (humor).



→ Reproche o énfasis irónico ("¿y esto qué?").